

食糧構成表

一般治療食

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 81              | 52.2       | 13.6         | 3.4       | 43            | 0.1         | (0)               | 66            | 234           | 15         | 0.3        | 0.5                   | 13                             | 0.08                           | 0.14              | 1                | 0.2                  | 0.08                 |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9             | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.00                 |
| 獣鳥鯨肉類                      | 67              | 40.9       | 11.1         | 2.9       | 43            | 0.1         | (0)               | 34            | 186           | 3          | 0.5        | 1.2                   | 6                              | 0.20                           | 0.12              | 1                | 0.1                  | 0.30                 |
| 牛乳                         | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22            | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                  | 0.18                 |
| 乳製品類                       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1             | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                  | 0.01                 |
| 卵類                         | 43              | 22.5       | 3.7          | 3.1       | 111           | 0.1         | (0)               | 42            | 39            | 14         | 0.5        | 0.3                   | 63                             | 0.02                           | 0.11              | 0                | 0.1                  | 0.40                 |
| 緑黄色野菜類                     | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0             | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                  | 0.04                 |
| その他の野菜類                    | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0             | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.03                 |
| 藻類                         | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0             | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 0.2        | 0.1                   | 12                             | 0.00                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.01                 |
| さつまいも                      | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)           | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.00                 |
| じゃがいも                      | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)           | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.00                 |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)           | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.01                 |
| 柑橘類                        | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0             | 5.5         | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 0.2        | 0.1                   | 24                             | 0.05                           | 0.02              | 18               | 0.0                  | 0.01                 |
| その他の果実類                    | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0             | 10.6        | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.04                           | 0.01              | 20               | 0.0                  | 0.01                 |
| 米(水稲めし)                    | 608             | 234.0      | 9.8          | 1.2       | (0)           | 144.7       | 5.9               | 4             | 113           | 12         | 0.4        | 2.3                   | (0)                            | 0.08                           | 0.04              | (0)              | 0.0                  | 0.31                 |
| 小麦粉及びその製品                  | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)           | 6.6         | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 0.1        | 0.0                   | (0)                            | 0.01                           | 0.00              | (0)              | 0.3                  | 0.07                 |
| 大豆及びその製品                   | 77              | 34.9       | 6.8          | 5.0       | Tr            | 2.8         | 1.8               | 14            | 156           | 64         | 1.3        | 0.7                   | 0                              | 0.04                           | 0.10              | Tr               | 0.1                  | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.00                 |
| 油脂類                        | 71              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 2.73                 |
| 畑実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0             | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.64                 |
| 砂糖類                        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)           | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | (0)              | 0.0                  | -                    |
| 調味料・香辛料類                   | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3             | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 0.6        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.6                  | 1.15                 |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0             | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 |
| 調理加工食品類                    | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0             | 1.0         | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 0.1        | 0.0                   | 2                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.02                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 合計                         | 1411            | 1069.0     | 64.3         | 38.6      | 232           | 225.7       | 21.9              | 1940          | 2779          | 541        | 974        | 6.6                   | 7.8                            | 0.88                           | 1.12              | 154              | 4.9                  | 10.4                 |
| エネルギー比                     |                 |            | 18.4%        | 24.8%     |               | 64.5%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 2.0                  |                      |
| 基準栄養量                      | 1400            | 1100.0     | 60.0         | 35.0      |               | 210.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   | 7.5              |                      |                      |

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 87              | 56.0       | 14.6         | 3.7       | 71            | 251           | 17         | 159        | 0.4                   | 0.09                           | 0.15                           | 1                 | 0.2              | 0.56                 | 0.09                 |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                 | 0.00                 |
| 獣鳥獣肉類                      | 79              | 48.3       | 13.1         | 3.4       | 40            | 220           | 3          | 129        | 0.6                   | 0.24                           | 0.14                           | 1                 | 0.1              | 0.02                 | 0.36                 |
| 牛乳                         | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                 | 0.18                 |
| 乳製品類                       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                   | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                         | 71              | 37.5       | 6.1          | 5.1       | 70            | 65            | 23         | 85         | 0.8                   | 0.03                           | 0.19                           | 0                 | 0.2              | 0.06                 | 0.66                 |
| 緑黄色野菜類                     | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.12                           | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                    | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                   | 0.08                           | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                         | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                   | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.01                 | 0.01                 |
| さつまいも                      | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | 1             | 19            | 2          | 2          | 0.0                   | 0.01                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| じゃがいも                      | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.03                           | 0.01                           | 8                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                   | 0.02                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| 柑橘類                        | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 1             | 73            | 11         | 10         | 0.2                   | 0.05                           | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| その他の果実類                    | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 1             | 178           | 8          | 14         | 0.1                   | 0.04                           | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.01                 | 0.03                 |
| 米(水稲めし)                    | 702             | 270.0      | 11.3         | 1.4       | 5             | 131           | 14         | 153        | 0.5                   | 0.09                           | 0.05                           | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.36                 |
| 小麦粉及びその製品                  | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | 112           | 11            | 2          | 7          | 0.1                   | 0.01                           | 0.00                           | (0)               | 0.3              | 0.00                 | 0.07                 |
| 大豆及びその製品                   | 107             | 48.8       | 9.5          | 6.9       | 19            | 218           | 90         | 125        | 1.8                   | 0.06                           | 0.13                           | Tr                | 0.1              | 0.47                 | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                        | 106             | 0.0        | 0.0          | 12.0      | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.82                 | 4.10                 |
| 種実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                   | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.09                 | 0.64                 |
| 砂糖類                        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                   | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 89            | 13            | 26         | 0.6        | 0.2                   | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.27                 | 1.15                 |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0             | 1             | 0          | 0          | Tr                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                    | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 33            | 9             | 6          | 6          | 0.1                   | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.02                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(能質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                         | 1530            | 1625       | 1145.1       | 73.9      | 47.6          | 2935          | 579        | 1094       | 7.6                   | 8.9                            | 1.27                           | 155               | 5.1              | 2.5                  | 12.2                 |
| エネルギー比                     |                 |            | 18.5%        | 26.8%     |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                      |                 | 1600       | 1100.0       | 70.0      | 45.0          |               |            |            |                       |                                |                                |                   | 7.5              |                      |                      |

| 食品名                     |      | 量<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ア<br>ル<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|-------------------------|------|----------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
| 魚介類(生)                  |      | 80       | 93              | 59.7       | 15.5         | 3.9       | 49             | 0.1         | (0)               | 75            | 267          | 18            | 170        | 0.4        | 0.6                   | 14                             | 0.10                           | 0.16              | 1                | 0.2                  | 0.59                 | 0.10 |
| 魚介類(干)                  |      | 3        | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9              | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.02                 | 0.00 |
| 軟体動物類                   |      | 70       | 85              | 52.0       | 14.1         | 3.6       | 55             | 0.1         | (0)               | 43            | 237          | 4             | 139        | 0.6        | 1.5                   | 8                              | 0.26                           | 0.15              | 1                | 0.1                  | 0.02                 | 0.39 |
| 牛乳                      |      | 180      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22             | 8.6         | (0)               | 74            | 270          | 198           | 167        | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                  | 0.04                 | 0.18 |
| 乳製品類                    |      | 10       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1              | 1.1         | (0)               | 16            | 14           | 17            | 16         | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.01 |
| 卵類                      |      | 60       | 85              | 45.0       | 7.3          | 6.1       | 222            | 0.2         | (0)               | 84            | 78           | 28            | 102        | 0.9        | 0.7                   | 126                            | 0.04                           | 0.22              | 0                | 0.2                  | 0.07                 | 0.79 |
| 緑黄色野菜類                  |      | 120      | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0              | 7.0         | 3.4               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                  | 0.06                 | 0.04 |
| その他の野菜類                 |      | 250      | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0              | 11.8        | 3.5               | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.03                 | 0.03 |
| 藻類                      |      | 10       | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0              | 1.9         | 1.7               | 74            | 192          | 32            | 4          | 0.2        | 0.1                   | 12                             | 0.00                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.01                 | 0.01 |
| さつまいも                   |      | 15       | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)            | 1.7         | 0.1               | 1             | 19           | 2             | 2          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| じゃがいも                   |      | 30       | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)            | 5.2         | 2.7               | 0             | 123          | 1             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| その他のいも類                 |      | 20       | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)            | 2.7         | 0.3               | 0             | 107          | 3             | 8          | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| 柑橘類                     |      | 50       | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0              | 5.5         | 0.5               | 1             | 73           | 11            | 10         | 0.2        | 0.1                   | 24                             | 0.05                           | 0.02              | 18               | 0.0                  | 0.01                 | 0.01 |
| その他の果実類                 |      | 70       | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0              | 10.6        | 1.1               | 1             | 178          | 8             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.04                           | 0.01              | 20               | 0.0                  | 0.01                 | 0.03 |
| 米(水稲めし)                 |      | 540      | 842             | 324.0      | 13.5         | 1.6       | (0)            | 200.3       | 8.1               | 5             | 157          | 16            | 184        | 0.5        | 3.2                   | (0)                            | 0.11                           | 0.05              | (0)              | 0.0                  | Tr                   | 0.43 |
| 小麦粉及びその製品               |      | 15       | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)            | 9.9         | 0.5               | 168           | 17           | 3             | 11         | 0.1        | 0.1                   | (0)                            | 0.01                           | 0.00              | (0)              | 0.4                  | 0.01                 | 0.10 |
| 大豆及びその製品                |      | 30       | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9       | Tr             | 4.4         | 2.9               | 22            | 250          | 102           | 143        | 2.0        | 1.1                   | 0                              | 0.06                           | 0.15              | Tr               | 0.1                  | 0.54                 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品             |      | 30       | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 油脂類                     |      | 12       | 106             | 0.0        | 0.0          | 12.0      | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.82                 | 4.10 |
| 種実類                     |      | 2        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0              | 0.3         | 0.2               | 0             | 9            | 13            | 8          | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.09                 | 0.64 |
| 砂糖類                     |      | 8        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)            | 7.9         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | (0)              | 0.0                  | -                    | -    |
| 調味料・香辛料類                |      | 30       | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3              | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89           | 13            | 26         | 0.6        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.6                  | 0.27                 | 1.15 |
| 嗜好飲料類                   |      | 15       | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0              | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
| 菓子類                     |      | 6        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 調理加工食品類                 |      | 15       | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0              | 1.0         | 0.0               | 33            | 9            | 6             | 6          | 0.1        | 0.0                   | 2                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.02 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           |      | 6        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   |                  | 0.0                  |                      |      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   |                  | 0.0                  |                      |      |
| 中間食                     |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        |                       |                                |                                |                   |                  | 0.0                  |                      |      |
| たんぱく質調整P82栄養強化          |      | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              |                  | 0.0                  |                      |      |
| 合計                      | 1655 | 1822     | 1222.0          | 81.2       | 50.5         | 25.2%     | 361            | 286.5       | 25.4              | 2066          | 3045         | 602           | 1184       | 8.2        | 9.8                   | 614                            | 1.02                           | 1.35              | 155              | 5.3                  | 2.6                  | 12.5 |
| エネルギー比                  |      |          |                 | 18.0%      |              |           |                | 63.7%       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 基準栄養量                   |      | 1800     | 1200.0          | 75.0       | 50.0         |           |                | 260.0       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 7.5                  |                      |      |

堂食210kcal

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |      |      |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|------|------|
| 魚介類(生)                  | 104             | 67.1       | 17.5         | 4.4       | 55          | 0.1               | (0)           | 85            | 301        | 20         | 191                   | 0.4                            | 0.6                            | 16                | 0.11             | 0.18                 | 1                    | 0.3  | 0.67 | 0.11 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9           | 0.0               | (0)           | 18            | 31         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0.01             | 0                    | 0.0                  | 0.02 | 0.00 | 0.00 |
| 獣鳥・肉類                   | 97              | 59.4       | 16.2         | 4.2       | 63          | 0.1               | (0)           | 49            | 270        | 4          | 158                   | 0.7                            | 1.8                            | 9                 | 0.30             | 0.17                 | 2                    | 0.2  | 0.02 | 0.44 |
| 牛乳                      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22          | 8.6               | (0)           | 74            | 270        | 198        | 167                   | 0.0                            | 0.7                            | 68                | 0.07             | 0.27                 | 2                    | 0.2  | 0.04 | 0.18 |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1           | 1.1               | (0)           | 16            | 14         | 17         | 16                    | 0.0                            | 0.1                            | 3                 | 0.00             | 0.02                 | 0                    | 0.1  | 0.00 | 0.01 |
| 卵類                      | 99              | 52.5       | 8.5          | 7.1       | 259         | 0.3               | (0)           | 98            | 91         | 32         | 119                   | 1.1                            | 0.8                            | 147               | 0.04             | 0.26                 | 0                    | 0.3  | 0.08 | 0.92 |
| 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0           | 7.0               | (0)           | 18            | 490        | 40         | 62                    | 1.1                            | 0.6                            | 348               | 0.12             | 0.16                 | 59                   | 0.1  | 0.06 | 0.04 |
| その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0           | 11.8              | (0)           | 15            | 435        | 68         | 68                    | 0.8                            | 0.5                            | 5                 | 0.08             | 0.08                 | 43                   | 0.0  | 0.03 | 0.03 |
| 薬類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0           | 1.9               | (0)           | 74            | 192        | 32         | 4                     | 0.2                            | 0.1                            | 12                | 0.00             | 0.01                 | 0                    | 0.1  | 0.01 | 0.01 |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)         | 3.3               | (0)           | 2             | 38         | 4          | 5                     | 0.1                            | 0.0                            | 0                 | 0.01             | 0.00                 | 3                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| じゃがいも                   | 24              | 31.9       | 0.7          | 0.0       | (0)         | 6.9               | (0)           | 0             | 164        | 2          | 19                    | 0.2                            | 0.1                            | 0                 | 0.04             | 0.01                 | 11                   | 0.0  | 0.00 | 0.01 |
| その他のいも類                 | 18              | 25.0       | 0.6          | 0.1       | (0)         | 4.1               | (0)           | 1             | 161        | 4          | 12                    | 0.2                            | 0.1                            | Tr                | 0.03             | 0.01                 | 2                    | 0.0  | 0.00 | 0.02 |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0           | 5.5               | (0)           | 1             | 73         | 11         | 10                    | 0.2                            | 0.1                            | 24                | 0.05             | 0.02                 | 18                   | 0.0  | 0.01 | 0.01 |
| その他の果実類                 | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0           | 10.6              | (0)           | 1             | 178        | 8          | 14                    | 0.1                            | 0.1                            | 2                 | 0.04             | 0.01                 | 20                   | 0.0  | 0.01 | 0.03 |
| 米(水稲めし)                 | 1030            | 396.0      | 16.5         | 2.0       | (0)         | 244.9             | (0)           | 7             | 191        | 20         | 224                   | 0.7                            | 4.0                            | (0)               | 0.13             | 0.07                 | (0)                  | 0.0  | Tr   | 0.53 |
| 小麦粉及びその製品               | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)         | 9.9               | (0)           | 168           | 17         | 3          | 11                    | 0.1                            | 0.1                            | (0)               | 0.01             | 0.00                 | (0)                  | 0.4  | 0.01 | 0.10 |
| 大豆及びその製品                | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9       | Tr          | 4.4               | Tr            | 22            | 250        | 102        | 143                   | 2.0                            | 1.1                            | 0                 | 0.06             | 0.15                 | Tr                   | 0.1  | 0.54 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類                     | 133             | 0.0        | 0.0          | 15.0      | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 1.02 | 5.12 |
| 種実類                     | 33              | 0.2        | 0.9          | 3.1       | 0           | 0.7               | (0)           | 0             | 24         | 32         | 21                    | 0.3                            | 0.2                            | 0                 | 0.03             | 0.01                 | 0                    | 0.0  | 0.23 | 1.61 |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)         | 7.9               | (0)           | 0             | 0          | 0          | Tr                    | 0.0                            | Tr                             | (0)               | (0)              | 0.0                  | (0)                  | 0.0  | -    | -    |
| 調味料・香料類                 | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3           | 6.2               | (0)           | 1418          | 89         | 13         | 26                    | 0.6                            | 0.2                            | 2                 | 0.01             | 0.02                 | 0                    | 3.6  | 0.27 | 1.15 |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 1          | 0          | 0                     | 0.0                            | Tr                             | (0)               | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | -    | -    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0           | 1.0               | (0)           | 33            | 9          | 6          | 6                     | 0.1                            | 0.0                            | 2                 | 0.01             | 0.01                 | 0                    | 0.1  | 0.00 | 0.02 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | (0)           | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0  | 0.00 | 0.00 |
| 合計                      | 1836            | 1336.1     | 90.3         | 57.8      | 412         | 336.2             |               | 2098          | 3288       | 636        | 1306                  | 8.9                            | 11.1                           | 638               | 1.14             | 1.46                 | 160                  | 5.4  | 3.0  | 14.8 |
| エネルギー比                  | 2111            |            | 17.2%        | 24.8%     |             | 64.0%             |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |      |
| 基準栄養量                   | 2100            | 1300.0     | 85.0         | 55.0      |             | 320.0             |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      | 7.5  |      |      |

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレステ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 104             | 67.1       | 17.5         | 4.4       | 55                  | 0.1         | (0)               | 85            | 301          | 20            | 191        | 0.4       | 0.6        | 16                    | 0.11                           | 0.18                           | 1                 | 0.3              | 0.67                 | 0.11                 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                   | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3       | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                 | 0.00                 |
| 獣鳥鯨肉類                   | 97              | 59.4       | 16.2         | 4.2       | 63                  | 0.1         | (0)               | 49            | 270          | 4             | 158        | 0.7       | 1.8        | 9                     | 0.30                           | 0.17                           | 2                 | 0.2              | 0.02                 | 0.44                 |
| 牛乳                      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                  | 8.6         | (0)               | 74            | 270          | 198           | 167        | 0.0       | 0.7        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                 | 0.18                 |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                   | 1.1         | (0)               | 16            | 14           | 17            | 16         | 0.0       | 0.1        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                      | 114             | 60.0       | 9.8          | 8.2       | 296                 | 0.3         | (0)               | 112           | 104          | 37            | 136        | 1.2       | 0.9        | 168                   | 0.05                           | 0.30                           | 0                 | 0.3              | 0.09                 | 1.06                 |
| 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                   | 7.0         | 3.4               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1       | 0.6        | 348                   | 0.12                           | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                   | 11.8        | 3.5               | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8       | 0.5        | 5                     | 0.08                           | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                   | 1.9         | 1.7               | 74            | 192          | 32            | 4          | 0.2       | 0.1        | 12                    | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.01                 | 0.01                 |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)                 | 3.3         | 0.3               | 2             | 38           | 4             | 5          | 0.1       | 0.0        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 3                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| じゃがいも                   | 24              | 31.9       | 0.7          | 0.0       | (0)                 | 6.9         | 3.6               | 0             | 164          | 2             | 19         | 0.2       | 0.1        | 0                     | 0.04                           | 0.01                           | 11                | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| その他のいも類                 | 18              | 25.0       | 0.6          | 0.1       | (0)                 | 4.1         | 0.5               | 1             | 161          | 4             | 12         | 0.2       | 0.1        | Tr                    | 0.03                           | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.00                 | 0.02                 |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                   | 5.5         | 0.5               | 1             | 73           | 11            | 10         | 0.2       | 0.1        | 24                    | 0.05                           | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| その他の果実類                 | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                   | 10.6        | 1.1               | 1             | 178          | 8             | 14         | 0.1       | 0.1        | 2                     | 0.04                           | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.01                 | 0.03                 |
| 米(水稲めし)                 | 1170            | 450.0      | 18.8         | 2.3       | (0)                 | 278.3       | 11.3              | 8             | 218          | 23            | 255        | 0.8       | 4.5        | (0)                   | 0.15                           | 0.08                           | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.60                 |
| 小麦粉及びその製品               | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)                 | 9.9         | 0.5               | 168           | 17           | 3             | 11         | 0.1       | 0.1        | (0)                   | 0.01                           | 0.00                           | (0)               | 0.4              | 0.01                 | 0.10                 |
| 大豆及びその製品                | 153             | 69.7       | 13.5         | 9.9       | Tr                  | 5.5         | 3.6               | 27            | 312          | 128           | 179        | 2.5       | 1.4        | 0                     | 0.08                           | 0.19                           | Tr                | 0.1              | 0.67                 | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                     | 133             | 0.0        | 0.0          | 15.0      | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 1.02                 | 5.12                 |
| 種実類                     | 33              | 0.2        | 0.9          | 3.1       | 0                   | 0.7         | 0.5               | 0             | 24           | 32            | 21         | 0.3       | 0.2        | 0                     | 0.03                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.23                 | 1.61                 |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                 | 7.9         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | Tr        | 0.0        | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                   | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89           | 13            | 26         | 0.6       | 0.2        | 2                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.27                 | 1.15                 |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                   | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0       | Tr         | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                   | 1.0         | 0.0               | 33            | 9            | 6             | 6          | 0.1       | 0.0        | 2                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.02                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -         | -          | -                     | -                              | -                              | -                 | 0.0              | -                    | -                    |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -         | -          | -                     | -                              | -                              | -                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                      | 1956            | 2297       | 1411.5       | 96.4      | 61.0                | 449         | 370.7             | 2118          | 3389         | 669           | 1389       | 9.6       | 12.1       | 659                   | 1.18                           | 1.54                           | 160               | 5.4              | 3.2                  | 15.0                 |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 16.8%     | 23.9%               | 64.5%       |                   |               |              |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   |                 | 2300       | 1400.0       | 90.0      | 60.0                |             | 350.0             |               |              |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   | 7.5              |                      |                      |

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレステ<br>ロール<br>(mg) | 灰水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 炭<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 104             | 67.1       | 17.5         | 4.4       | 55                  | 0.1         | (0)               | 85            | 301          | 20            | 191        | 0.4       | 0.6        | 1                 | 0.18                           | 0.11                           | 16                    | 0.3              | 0.67                 | 0.11                 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                   | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3       | 0.1        | 0                 | 0.01                           | 0.01                           | 0                     | 0.0              | 0.02                 | 0.00                 |
| 軟魚・鯨肉類                  | 97              | 59.4       | 16.2         | 4.2       | 63                  | 0.1         | (0)               | 49            | 270          | 4             | 158        | 0.7       | 1.8        | 2                 | 0.17                           | 0.30                           | 9                     | 0.2              | 0.02                 | 0.44                 |
| 牛乳                      | 232             | 332.1      | 12.5         | 14.4      | 46                  | 18.2        | (0)               | 156           | 570          | 418           | 353        | 0.0       | 1.5        | 4                 | 0.57                           | 0.15                           | 144                   | 0.4              | 0.08                 | 0.38                 |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                   | 1.1         | (0)               | 16            | 14           | 17            | 16         | 0.0       | 0.1        | 0                 | 0.02                           | 0.00                           | 3                     | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                      | 121             | 63.8       | 10.4         | 8.7       | 315                 | 0.3         | (0)               | 119           | 111          | 39            | 145        | 1.3       | 0.9        | 0                 | 0.31                           | 0.05                           | 179                   | 0.3              | 0.09                 | 1.12                 |
| 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                   | 7.0         | 3.4               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1       | 0.6        | 59                | 0.16                           | 0.12                           | 348                   | 0.1              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                   | 11.8        | 3.5               | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8       | 0.5        | 43                | 0.08                           | 0.08                           | 5                     | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                   | 1.9         | 1.7               | 74            | 192          | 32            | 4          | 0.2       | 0.1        | 0                 | 0.01                           | 0.00                           | 12                    | 0.1              | 0.01                 | 0.01                 |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)                 | 3.3         | 0.3               | 2             | 38           | 4             | 5          | 0.1       | 0.0        | 3                 | 0.00                           | 0.01                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| じゃがいも                   | 24              | 31.9       | 0.7          | 0.0       | (0)                 | 6.9         | 3.6               | 0             | 164          | 2             | 19         | 0.2       | 0.1        | 11                | 0.04                           | 0.01                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| その他のいも類                 | 18              | 25.0       | 0.6          | 0.1       | (0)                 | 4.1         | 0.5               | 1             | 161          | 4             | 12         | 0.2       | 0.1        | 2                 | 0.03                           | 0.01                           | Tr                    | 0.0              | 0.00                 | 0.02                 |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                   | 5.5         | 0.5               | 1             | 73           | 11            | 10         | 0.2       | 0.1        | 18                | 0.02                           | 0.05                           | 24                    | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| その他の果実類                 | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                   | 10.6        | 1.1               | 1             | 178          | 8             | 14         | 0.1       | 0.1        | 20                | 0.04                           | 0.01                           | 2                     | 0.0              | 0.01                 | 0.03                 |
| 米(水稲めし)                 | 1170            | 450.0      | 18.8         | 2.3       | (0)                 | 278.3       | 11.3              | 8             | 218          | 23            | 255        | 0.8       | 4.5        | (0)               | 0.15                           | 0.08                           | (0)                   | 0.0              | Tr                   | 0.60                 |
| 小麦粉及びその製品               | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)                 | 9.9         | 0.5               | 168           | 17           | 3             | 11         | 0.1       | 0.1        | (0)               | 0.01                           | 0.00                           | (0)                   | 0.4              | 0.01                 | 0.10                 |
| 大豆及びその製品                | 153             | 69.7       | 13.5         | 9.9       | Tr                  | 5.5         | 3.6               | 27            | 312          | 128           | 179        | 2.5       | 1.4        | Tr                | 0.19                           | 0.08                           | 0                     | 0.1              | 0.67                 | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | Tr                | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                     | 133             | 0.0        | 0.0          | 15.0      | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | Tr                | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 1.02                 | 5.12                 |
| 種実類                     | 33              | 0.2        | 0.9          | 3.1       | 0                   | 0.7         | 0.5               | 0             | 24           | 32            | 21         | 0.3       | 0.2        | 0                 | 0.03                           | 0.01                           | 0                     | 0.0              | 0.23                 | 1.61                 |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                 | 7.9         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | 0.0       | Tr         | (0)               | (0)                            | (0)                            | (0)                   | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                   | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89           | 13            | 26         | 0.6       | 0.2        | 0                 | 0.02                           | 0.01                           | 2                     | 3.6              | 0.27                 | 1.15                 |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                   | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0       | Tr         | 0                 | 0.00                           | 0.00                           | (0)                   | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                 | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                   | 1.0         | 0.0               | 33            | 9            | 6             | 6          | 0.1       | 0.0        | 0                 | 0.01                           | 0.01                           | 2                     | 0.1              | 0.00                 | 0.02                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                 | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -         | -          |                   |                                |                                |                       | 0.0              |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -         | -          |                   |                                |                                |                       | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                 | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                 | 0.00                           | 0.00                           | 0                     | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        |                   |                                |                                |                       | 0.0              |                      |                      |
| 穀類 小麦粉およびその製品           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        |                   |                                |                                |                       | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        |                   |                                |                                |                       | 0.0              |                      |                      |
| 合計                      | 2161            | 2426       | 1590.1       | 103.7     | 491                 | 380.4       | 30.8              | 2207          | 3696         | 891           | 1584       | 9.7       | 12.9       |                   | 1.86                           | 1.27                           | 746                   |                  | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー比                  |                 |            | 16.6%        | 24.9%     |                     | 60.9%       |                   |               |              |               |            |           |            |                   |                                |                                |                       |                  | 3.2                  | 15.2                 |
| 基準栄養量                   |                 | 2500       | 1600.0       | 95.0      | 65.0                | 380.0       |                   |               |              |               |            |           |            |                   |                                |                                |                       | 7.5              |                      |                      |

金  
櫃  
庄

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g)     | フェ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | 生体成分                 |                |                                |                                 | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|----------------------|----------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
|                         |                 |            |              |               |                   |             |                   |               |               |            |            | レチノール<br>活性量<br>(μg) | β-カロテン<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>6</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>12</sub><br>(μg) |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 魚介類(生)                  | 104             | 67.1       | 17.5         | 4.4           | 55                | 0.1         | (0)               | 85            | 301           | 20         | 191        | 0.4                  | 0.6            | 16                             | 0.11                            | 0.18                           | 1                              | 0.3               | 0.67             | 0.11                 |                      |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1           | 9                 | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                  | 0.1            | 0                              | 0.01                            | 0.01                           | 0                              | 0.0               | 0.02             | 0.00                 |                      |
| 獣鳥獣肉類                   | 97              | 59.4       | 16.2         | 4.2           | 63                | 0.1         | (0)               | 49            | 270           | 4          | 158        | 0.7                  | 1.8            | 9                              | 0.30                            | 0.17                           | 2                              | 0.2               | 0.02             | 0.44                 |                      |
| 牛乳                      | 171             | 244.7      | 9.2          | 10.6          | 34                | 13.4        | (0)               | 115           | 420           | 308        | 260        | 0.0                  | 1.1            | 106                            | 0.11                            | 0.42                           | 3                              | 0.3               | 0.06             | 0.28                 |                      |
| 乳製品類                    | 36              | 31.5       | 2.4          | 1.1           | 4                 | 4.3         | (0)               | 66            | 56            | 68         | 65         | 0.0                  | 0.3            | 10                             | 0.01                            | 0.07                           | 0                              | 0.2               | 0.01             | 0.02                 |                      |
| 卵類                      | 85              | 45.0       | 7.3          | 6.1           | 222               | 0.2         | (0)               | 84            | 78            | 28         | 102        | 0.9                  | 0.7            | 126                            | 0.04                            | 0.22                           | 0                              | 0.2               | 0.07             | 0.79                 |                      |
| 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4           | 0                 | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                  | 0.6            | 348                            | 0.12                            | 0.16                           | 59                             | 0.1               | 0.06             | 0.04                 |                      |
| その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3           | 0                 | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                  | 0.5            | 5                              | 0.08                            | 0.08                           | 43                             | 0.0               | 0.03             | 0.03                 |                      |
| 藻類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1           | 0                 | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                  | 0.1            | 12                             | 0.00                            | 0.01                           | 0                              | 0.1               | 0.01             | 0.01                 |                      |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1           | (0)               | 3.3         | 0.3               | 2             | 38            | 4          | 5          | 0.1                  | 0.0            | 0                              | 0.01                            | 0.00                           | 3                              | 0.0               | 0.00             | 0.00                 |                      |
| じゃがいも                   | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0           | (0)               | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                  | 0.1            | 0                              | 0.03                            | 0.01                           | 8                              | 0.0               | 0.00             | 0.01                 |                      |
| その他のいも類                 | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0           | (0)               | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                  | 0.1            | Tr                             | 0.02                            | 0.00                           | 1                              | 0.0               | 0.00             | 0.01                 |                      |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1           | 0                 | 5.5         | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 10         | 0.2                  | 0.1            | 24                             | 0.05                            | 0.02                           | 18                             | 0.0               | 0.01             | 0.01                 |                      |
| その他の果実類                 | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1           | 0                 | 10.6        | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 14         | 0.1                  | 0.1            | 2                              | 0.04                            | 0.01                           | 20                             | 0.0               | 0.01             | 0.03                 |                      |
| 米(水稲めし)                 | 936             | 360.0      | 15.0         | 1.8           | (0)               | 222.6       | 9.0               | 6             | 174           | 18         | 204        | 0.6                  | 3.6            | (0)                            | 0.12                            | 0.06                           | (0)                            | 0.0               | Tr               | 0.48                 |                      |
| 小麦粉及びその製品               | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3           | (0)               | 9.9         | 0.5               | 168           | 17            | 3          | 11         | 0.1                  | 0.1            | (0)                            | 0.01                            | 0.00                           | (0)                            | 0.4               | 0.01             | 0.10                 |                      |
| 大豆及びその製品                | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9           | Tr                | 4.4         | 2.9               | 22            | 250           | 102        | 143        | 2.0                  | 1.1            | 0                              | 0.06                            | 0.15                           | Tr                             | 0.1               | 0.54             | 4.43                 |                      |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0            | 0                              | 0.00                            | 0.00                           | Tr                             | 0.0               | 0.00             | 0.00                 |                      |
| 油脂類                     | 106             | 0.0        | 0.0          | 12.0          | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0            | 0                              | 0.00                            | 0.00                           | 0                              | 0.0               | 0.82             | 4.10                 |                      |
| 種実類                     | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2           | 0                 | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                  | 0.1            | 0                              | 0.01                            | 0.00                           | 0                              | 0.0               | 0.09             | 0.64                 |                      |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)           | (0)               | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0                  | 0.0            | (0)                            | (0)                             | (0)                            | (0)                            | 0.0               | -                | -                    |                      |
| 調味料・香辛料類                | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0           | 3                 | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 26         | 0.6                  | 0.2            | 2                              | 0.01                            | 0.02                           | 0                              | 3.6               | 0.27             | 1.15                 |                      |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)           | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                  | Tr             | (0)                            | 0.00                            | 0.00                           | 0                              | 0.0               | -                | -                    |                      |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0            | 0                              | 0.00                            | 0.00                           | 0                              | 0.0               | 0.00             | 0.00                 |                      |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5           | 0                 | 1.0         | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 6          | 0.1                  | 0.0            | 2                              | 0.01                            | 0.01                           | 0                              | 0.1               | 0.00             | 0.02                 |                      |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0            | 0                              | 0.00                            | 0.00                           | 0                              | 0.0               | 0.00             | 0.00                 |                      |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                    |                |                                |                                 |                                |                                | 0.0               |                  |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                    |                |                                |                                 |                                |                                | 0.0               |                  |                      |                      |
| 中間食                     | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5           | 16                | 13.1        | 0.3               | 57            | 46            | 18         | 27         | 0.2                  | 0.2            | 16                             | 0.03                            | 0.04                           | 0                              | 0.2               | 0.02             | 0.19                 |                      |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          |                      |                |                                |                                 |                                |                                | 0.0               |                  |                      |                      |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          |                      |                |                                |                                 |                                |                                | 0.0               |                  |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0           |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          |                      |                |                                |                                 |                                |                                | 0.0               |                  |                      |                      |
| 合計                      | 1870            | 2111       | 1409.5       | 93.7<br>17.8% | 58.8<br>25.2%     | 406         | 26.7              | 2231          | 3387          | 788        | 1417       | 8.6                  | 11.3           | 679                            | 1.16                            | 1.64                           | 158                            | 5.7               | 2.7              | 0.00                 | 12.9                 |
| エネルギー比                  |                 |            |              |               |                   |             |                   |               |               |            |            |                      |                |                                |                                 |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   |                 | 2100       | 1400.0       | 90.0          | 55.0              |             | 300.0             |               |               |            |            |                      |                |                                |                                 |                                |                                | 7.5               |                  |                      |                      |



全碗食1200kcal

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ニコチン<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|--------------|------------|-----------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 77              | 44.8       | 11.6         | 2.9       | 37                  | 0.1         | 0                 | 56            | 200           | 13           | 127        | 0.3       | 0.4        | 11                    | 0.07                           | 0.12                           | 0                 | 0.2              | 0.41                 | 0.08                 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.0          | 0.2       | 13                  | 0.0         | 0                 | 37            | 34            | 46           | 39         | 0.4       | 0.2        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.03                 | 0.02                 |
| 獣鳥鯨肉類                   | 54              | 29.7       | 8.1          | 2.1       | 32                  | 0.0         | 0                 | 24            | 135           | 2            | 79         | 0.4       | 0.9        | 4                     | 0.15                           | 0.08                           | 0                 | 0.1              | 0.01                 | 0.20                 |
| 牛乳                      | 121             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                  | 8.6         | 0                 | 74            | 270           | 198          | 167        | 0.0       | 0.7        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.05                 | 0.99                 |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 12                  | 1.1         | 0                 | 16            | 14            | 17           | 16         | 0.0       | 0.1        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                      | 60              | 30.4       | 4.9          | 4.1       | 168                 | 0.1         | 0                 | 56            | 52            | 20           | 72         | 0.7       | 0.5        | 60                    | 0.02                           | 0.17                           | 0                 | 0.2              | 0.07                 | 0.60                 |
| 緑黄色野菜類                  | 32              | 109.6      | 2.4          | 0.4       | 0                   | 6.5         | 3.2               | 22            | 460           | 36           | 56         | 1.1       | 0.5        | 346                   | 0.11                           | 0.14                           | 53                | 0.0              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                 | 48              | 233.8      | 2.5          | 0.3       | 0                   | 12.0        | 3.8               | 15            | 435           | 70           | 68         | 0.5       | 0.5        | 5                     | 0.08                           | 0.33                           | 43                | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                      | 1               | 0.7        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.2         | 0.2               | 7             | 19            | 3            | 0          | 0.0       | 0.0        | 1                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| さつまいも                   | 28              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | 0                   | 6.6         | 0.6               | 5             | 76            | 8            | 9          | 0.1       | 0.0        | 1                     | 0.02                           | 0.00                           | 5                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| じゃがいも                   | 23              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                 | 5.3         | 0.4               | 0             | 123           | 1            | 12         | 0.1       | 0.1        | (0)                   | 0.03                           | 0.01                           | 11                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| その他のいも類                 | 25              | 33.3       | 0.7          | 0.1       | 0                   | 5.4         | 0.7               | 1             | 214           | 5            | 16         | 0.2       | 0.3        | 0.2                   | 0.03                           | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.00                 | 0.02                 |
| 柑橘類                     | 17              | 35.2       | 0.4          | 0.0       | 0                   | 4.4         | 0.4               | 0             | 58            | 8            | 8          | 0.1       | 0.2        | 19                    | 0.04                           | 0.01                           | 15                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| その他の果実類                 | 35              | 50.0       | 0.5          | 0.1       | 0                   | 9.1         | 0.9               | 1             | 151           | 7            | 12         | 0.1       | 0.2        | 2                     | 0.02                           | 0.01                           | 16                | 0.0              | 0.01                 | 0.02                 |
| 米(水稲全かゆ)                | 293             | 373.5      | 5.0          | (0.0)     | (0)                 | 70.7        | 0.5               | (Tr)          | 54            | 5            | 63         | (Tr)      | 1.4        | (0)                   | 0.05                           | (Tr)                           | (0)               | 0.0              | (Tr)                 | 0.14                 |
| 小麦粉及びその製品               | 33              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | 0                   | 6.6         | 0.3               | 113           | 12            | 2            | 8          | 0.1       | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.3              | 0.06                 | 0.00                 |
| 大豆及びその製品                | 102             | 35.5       | 8.9          | 6.2       | Tr                  | 3.5         | 1.9               | 75            | 204           | 87           | 123        | 1.5       | 0.9        | 0                     | 0.06                           | 0.11                           | Tr                | 0.1              | 0.43                 | 2.78                 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                     | 74              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.54                 | 2.73                 |
| 種実類                     | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                   | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13           | 8          | 0.1       | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.09                 | 0.64                 |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                 | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0            | Tr         | Tr        | 0.0        | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調味料・香辛料類                | 77              | 13.3       | 1.6          | 5.0       | 4                   | 6.3         | 3.5               | 1386          | 94            | 14           | 27         | 0.5       | 0.2        | 3                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.5              | 0.30                 | 1.47                 |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                   | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0            | 0          | 0.0       | Tr         | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                 | 11              | 2.7        | 0.6          | 0.5       | 1                   | 1.1         | -                 | 34            | 12            | 2            | 6          | 0.1       | -          | 1                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.03                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0            | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                      | 1467            | 1172       | 1202.0       | 57.6      | 38.5                | 288         | 16.3              | 1923          | 2629          | 559          | 917        | 6.3       | 7.1        | 525                   | 0.79                           | 1.33                           | 147               | 4.8              | 2.1                  | 9.8                  |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 19.2%     | 28.9%               |             | 51.9%             |               |               |              |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   | 1200            | 1200.0     | 55.0         | 35.0      |                     | 160.0       |                   |               |               |              |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

全蛋食1500kcal

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>ローレル<br>(mg) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------------|-------------------|---------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 77              | 44.8       | 11.6         | 2.9       | 37                   | 0.1               | 56            | 200           | 13         | 127       | 0.3        | 4                     | 0.07                           | 0.12                           | 0                 | 0.2              | 0.41                 | 0.08                 |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.0          | 0.2       | 13                   | 0.0               | 37            | 34            | 46         | 39        | 0.4        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.03                 | 0.02                 |
| 獣鳥獣肉類                      | 54              | 29.7       | 8.1          | 2.1       | 32                   | 0.0               | 24            | 135           | 2          | 79        | 0.4        | 4                     | 0.15                           | 0.08                           | 0                 | 0.1              | 0.01                 | 0.20                 |
| 牛乳                         | 121             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                   | 8.6               | 74            | 270           | 198        | 167       | 0.0        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.05                 | 0.99                 |
| 乳製品類                       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 12                   | 1.1               | 16            | 14            | 17         | 16        | 0.0        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                         | 60              | 30.4       | 4.9          | 4.1       | 168                  | 0.1               | 56            | 52            | 20         | 72        | 0.7        | 60                    | 0.02                           | 0.17                           | 0                 | 0.2              | 0.07                 | 0.60                 |
| 緑黄色野菜類                     | 32              | 109.6      | 2.4          | 0.4       | 0                    | 6.5               | 22            | 460           | 36         | 56        | 1.1        | 346                   | 0.11                           | 0.14                           | 53                | 0.0              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                    | 48              | 233.8      | 2.5          | 0.3       | 0                    | 12.0              | 15            | 435           | 70         | 68        | 0.5        | 5                     | 0.08                           | 0.33                           | 43                | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                         | 1               | 0.7        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.2               | 7             | 19            | 3          | 0         | 0.0        | 1                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| さつまいも                      | 28              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | 0                    | 6.6               | 5             | 76            | 8          | 9         | 0.1        | 1                     | 0.02                           | 0.00                           | 5                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| じゃがいも                      | 23              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                  | 5.3               | 0             | 123           | 1          | 12        | 0.1        | (0)                   | 0.03                           | 0.01                           | 11                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| その他のいも類                    | 25              | 33.3       | 0.7          | 0.1       | 0                    | 5.4               | 1             | 214           | 5          | 16        | 0.2        | 0.2                   | 0.03                           | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.00                 | 0.02                 |
| 柑橘類                        | 17              | 35.2       | 0.4          | 0.0       | 0                    | 4.4               | 0             | 58            | 8          | 8         | 0.1        | 19                    | 0.04                           | 0.01                           | 15                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| その他の果実類                    | 35              | 50.0       | 0.5          | 0.1       | 0                    | 9.1               | 1             | 151           | 7          | 12        | 0.1        | 2                     | 0.02                           | 0.01                           | 16                | 0.0              | 0.01                 | 0.02                 |
| 米(水稲全かゆ)                   | 585             | 747.0      | 9.9          | (0.0)     | (0)                  | 141.3             | (Tr)          | 108           | 9          | 126       | (Tr)       | (0)                   | 0.09                           | (Tr)                           | (0)               | 0.0              | (Tr)                 | 0.27                 |
| 小麦粉及びその製品                  | 33              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | 0                    | 6.6               | 113           | 12            | 2          | 8         | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.3              | 0.06                 | 0.00                 |
| 大豆及びその製品                   | 111             | 38.8       | 9.7          | 6.7       | Tr                   | 3.8               | 82            | 223           | 95         | 134       | 1.6        | 0                     | 0.06                           | 0.12                           | Tr                | 0.1              | 0.47                 | 3.04                 |
| その他の豆類及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                        | 74              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.54                 | 2.73                 |
| 種実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                    | 0.3               | 0             | 9             | 13         | 8         | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.09                 | 0.64                 |
| 砂糖類                        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                  | 7.9               | 0             | 0             | 0          | Tr        | Tr         | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調味料・香辛料類                   | 77              | 13.3       | 1.6          | 5.0       | 4                    | 6.3               | 1386          | 94            | 14         | 27        | 0.5        | 3                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.5              | 0.30                 | 1.47                 |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                    | 0.0               | 0             | 1             | 0          | 0         | 0.0        | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                    | 11              | 2.7        | 0.6          | 0.5       | 1                    | 1.1               | 34            | 12            | 2          | 6         | 0.1        | 1                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.03                 |
| エネルギー付加(野菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                         | 1922            | 1474       | 1578.7       | 63.3      | 288                  | 226.7             | 1930          | 2701          | 572        | 991       | 6.5        | 525                   | 0.84                           | 1.34                           | 147               | 4.8              | 2.2                  | 10.2                 |
| エネルギー比                     |                 |            | 16.9%        | 23.4%     |                      | 60.5%             |               |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                      |                 | 1500       | 1600.0       | 65.0      | 40.0                 | 230.0             |               |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

5分粥食

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 65              | 37.3       | 9.7          | 2.5       | 31                | 0.1         | 0.0               | 47            | 167          | 11         | 0.4        | 9                     | 0.06                           | 0.10                           | 0                 | 0.1              | 0.3                  | 0.1                  |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.0          | 0.2       | 13                | 0.0         | 0.0               | 37            | 34           | 46         | 0.2        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥鯨肉類                   | 54              | 29.7       | 8.1          | 2.1       | 32                | 0.0         | 0.0               | 24            | 135          | 2          | 0.9        | 4                     | 0.15                           | 0.08                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.2                  |
| 牛乳                      | 121             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                | 8.6         | 0.0               | 74            | 270          | 198        | 0.7        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.1                  | 1.0                  |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 12                | 1.1         | 0.0               | 16            | 14           | 17         | 0.1        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 卵類                      | 45              | 22.8       | 3.7          | 3.1       | 126               | 0.1         | 0.0               | 42            | 39           | 15         | 0.4        | 45                    | 0.02                           | 0.13                           | 0                 | 0.1              | 0.1                  | 0.4                  |
| 緑黄色野菜類                  | 22              | 73.0       | 1.6          | 0.2       | 0                 | 4.3         | 2.2               | 14            | 306          | 24         | 0.3        | 230                   | 0.07                           | 0.10                           | 35                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                 | 29              | 140.3      | 1.5          | 0.2       | 0                 | 7.2         | 2.3               | 9             | 261          | 42         | 0.3        | 3                     | 0.05                           | 0.20                           | 26                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                   | 28              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | 0                 | 6.6         | 0.6               | 5             | 76           | 8          | 0.1        | 1                     | 0.02                           | 0.00                           | 5                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                   | 30              | 31.9       | 0.6          | 0.0       | (0)               | 7.0         | 0.5               | 0             | 164          | 1          | 0.2        | (0)                   | 0.04                           | 0.01                           | 14                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                 | 25              | 33.3       | 0.7          | 0.1       | 0                 | 5.4         | 0.7               | 1             | 214          | 5          | 0.3        | 0                     | 0.03                           | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                     | 17              | 35.2       | 0.4          | 0.0       | 0                 | 4.4         | 0.4               | 0             | 58           | 8          | 0.1        | 19                    | 0.04                           | 0.01                           | 15                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                 | 35              | 50.0       | 0.5          | 0.1       | 0                 | 9.1         | 0.9               | 1             | 151          | 7          | 0.2        | 2                     | 0.02                           | 0.01                           | 16                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 米(水稲五分かゆ)               | 270             | 686.3      | 3.8          | 0.75      | (0)               | 59.3        | 0.8               | Tr            | 60           | 8          | 0.8        | (0)                   | 0.08                           | Tr                             | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.23                 |
| 小麦粉及びその製品               | 33              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | 0                 | 6.6         | 0.3               | 113           | 12           | 2          | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.3              | 0.1                  | 0.0                  |
| 大豆及びその製品                | 74              | 25.8       | 6.5          | 4.5       | Tr                | 2.5         | 1.4               | 55            | 148          | 63         | 1.1        | 0                     | 0.04                           | 0.08                           | Tr                | 0.1              | 0.3                  | 2.0                  |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                     | 46              | 0.0        | 0.0          | 5.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.3                  | 1.7                  |
| 種実類                     | 6               | 0.0        | 0.2          | 0.6       | 0                 | 0.2         | 0.1               | 0             | 5            | 6          | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.3                  |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)               | 7.9         | (0)               | 0             | 0            | 0          | Tr         | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調味料・香辛料類                | 77              | 13.3       | 1.6          | 5.0       | 4                 | 6.3         | 3.5               | 1386          | 94           | 14         | 0.5        | 3                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.5              | 0.3                  | 1.5                  |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 0            | 0          | -          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(野菜食用)           | 91              | 58.8       | 3.7          | 1.7       | 9                 | 12.7        | 0.0               | 48            | 131          | 80         | 3.2        | 33                    | 0.05                           | 0.15                           | 0                 | 0.1              | 0.1                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(肉類食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                      | 1672            | 1118       | 1423.3       | 52.1      | 248               | 149.4       | 13.4              | 1872          | 2341         | 560        | 8.9        | 421                   | 0.77                           | 1.20                           | 116               | 4.7              | 1.7                  | 7.6                  |
| エネルギー比                  |                 |            | 19.0%        | 33.4      |                   | 54.3%       |                   |               |              |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   |                 | 1100       | 1400.0       | 50.0      | 30.0              | 150.0       |                   |               |              |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 52              | 29.8       | 7.8          | 2.0       | 24                | 0.1         | 0.0               | 38            | 134           | 9          | 0.3        | 7                     | 0.05                           | 0.08                           | 0                 | 0.1              | 0.3                  | 0.1                  |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.0          | 0.2       | 13                | 0.0         | 0.0               | 37            | 34            | 46         | 0.2        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥鯨肉類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 牛乳                         | 134             | 174.8      | 6.6          | 7.6       | 24                | 9.6         | 0.0               | 82            | 300           | 220        | 0.8        | 76                    | 0.08                           | 0.30                           | 2                 | 0.2              | 0.1                  | 1.1                  |
| 乳製品類                       | 179             | 149.7      | 11.6         | 5.3       | 228               | 20.5        | 0.0               | 312           | 268           | 325        | 1.3        | 49                    | 0.06                           | 0.32                           | 0                 | 1.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 卵類                         | 60              | 30.4       | 4.9          | 4.1       | 168               | 0.1         | 0.0               | 56            | 52            | 20         | 0.5        | 60                    | 0.02                           | 0.17                           | 0                 | 0.2              | 0.1                  | 0.6                  |
| 緑黄色野菜類                     | 5               | 18.3       | 0.4          | 0.1       | 0                 | 1.1         | 0.5               | 4             | 77            | 6          | 0.2        | 58                    | 0.02                           | 0.02                           | 9                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                    | 10              | 46.8       | 0.5          | 0.1       | 0                 | 2.4         | 0.8               | 3             | 87            | 14         | 0.1        | 1                     | 0.02                           | 0.07                           | 9                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                      | 30              | 31.9       | 0.6          | 0.0       | (0)               | 7.0         | 0.5               | 0             | 164           | 1          | 0.2        | (0)                   | 0.04                           | 0.01                           | 14                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | 0                 | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 0.1        | 0.3                   | 0.02                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                    | 118             | 166.6      | 1.6          | 0.4       | 0                 | 30.4        | 3.0               | 4             | 504           | 24         | 0.4        | 8                     | 0.08                           | 0.04                           | 54                | 0.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 米(水稲三分かゆ)                  | 149             | 411.3      | 2.3          | 0         | (0)               | 36.0        | 0.0               | Tr            | 32            | 0          | Tr         | 0.9                   | 0.00                           | Tr                             | (0)               | 0.0              | (0)                  | 0.05                 |
| 小麦粉及びその製品                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 大豆及びその製品                   | 74              | 25.8       | 6.5          | 4.5       | Tr                | 2.5         | 1.4               | 55            | 148           | 63         | 1.1        | 0.7                   | 0.04                           | 0.08                           | Tr                | 0.1              | 0.3                  | 2.0                  |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 種実類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 砂糖類                        | 0               | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)               | 0.0         | (0)               | 0             | 0             | Tr         | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調味料・香辛料類                   | 51              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 3                 | 4.2         | 2.3               | 924           | 63            | 9          | 0.4        | 2                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 2.4              | 0.2                  | 1.0                  |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0.0        | Tr                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0.0        | -                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 143             | 91.9       | 5.8          | 2.6       | 14                | 19.8        | 0.0               | 74            | 205           | 126        | 5.1        | 51                    | 0.08                           | 0.23                           | 0                 | 0.2              | 0.2                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                         | 1443            | 1208.3     | 52.0         | 30.2      | 474               | 136.5       | 8.8               | 1589          | 2174          | 867        | 1047       | 11.2                  | 0.51                           | 1.35                           | 89                | 4.1              | 1.2                  | 5.0                  |
| エネルギー比                     |                 |            | 20.8%        | 27.2%     |                   | 54.6%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                      | 1000            | 1200.0     | 50.0         | 30.0      |                   | 130.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

## 食糧構成表

【一】

000

【食種名】

流動食

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ニ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール        | ビタミン                   | ビタミン                   | ビタミン      | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|--------------|------------------------|------------------------|-----------|------------------|----------------------|----------------------|
|                         |                 |            |              |           |                  |             |                   |               |               |            |            | 活性当量<br>(μg) | B <sub>1</sub><br>(mg) | B <sub>2</sub><br>(mg) | C<br>(mg) |                  |                      |                      |
| 魚介類(生)                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.0          | 0.2       | 13               | 0.0         | 0.0               | 37            | 34            | 39         | 0.4        | 0            | 0.01                   | 0.01                   | 0         | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥鯨肉類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 牛乳                      | 134             | 174.8      | 6.6          | 7.6       | 24               | 9.6         | 0.0               | 82            | 300           | 186        | 0.0        | 76           | 0.08                   | 0.30                   | 2         | 0.2              | 0.1                  | 1.1                  |
| 乳製品類                    | 179             | 149.7      | 11.6         | 5.3       | 228              | 20.5        | 0.0               | 312           | 268           | 310        | 0.2        | 49           | 0.06                   | 0.32                   | 0         | 1.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 卵類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 緑黄色野菜類                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | (0)              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | (0)          | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                 | 148             | 208.3      | 2.0          | 0.5       | 0                | 38.0        | 3.8               | 5             | 630           | 50         | 0.0        | 10           | 0.10                   | 0.05                   | 68        | 0.0              | 0.1                  | 0.1                  |
| 米(水稲おもゆ)                | 86              | 427.5      | 1.4          | 0         | (0)              | 21.2        | (Tr)              | (Tr)          | 18            | (Tr)       | 0.5        | (0)          | (Tr)                   | (Tr)                   | 0         | 0.0              | (0)                  | (0)                  |
| 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 大豆及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | Tr               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | Tr        | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | Tr        | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 砂糖類                     | 0               | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)              | 0.0         | (0)               | 0             | 0             | Tr         | 0.0        | (0)          | (0)                    | (0)                    | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調味料・香辛料類                | 51              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 3                | 4.2         | 2.3               | 924           | 63            | 18         | 0.4        | 2            | 0.01                   | 0.01                   | 0         | 2.4              | 0.2                  | 1.0                  |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | (0)       | 0                | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0.0        | Tr           | (0)                    | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | -          | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 143             | 91.9       | 5.8          | 2.6       | 14               | 19.8        | 0.0               | 74            | 205           | 130        | 6.9        | 51           | 0.08                   | 0.23                   | 0         | 0.2              | 0.2                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0            | 0.00                   | 0.00                   | 0         | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                      | 1238            | 750        | 1061.5       | 30.5      | 19.6             | 282         | 113.3             | 1434          | 1517          | 750        | 8.3        | 189          | 0.33                   | 0.93                   | 70        | 3.8              | 0.6                  | 2.3                  |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 17.4%     | 25.1%            |             | 64.7%             |               |               |            |            |              |                        |                        |           |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   |                 | 700        | 1100.0       | 30.0      | 20.0             |             | 100.0             |               |               |            |            |              |                        |                        |           |                  |                      |                      |





| 食品名                        | 成分              |            |              |           |                 |             |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                                |                  |                      |                      |  | 栄養素 |  |  |  |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|--|-----|--|--|--|
|                            | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ニ<br>ロー<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>6</sub><br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |  |     |  |  |  |
| 魚介類(生)                     | 12              | 7.5        | 1.9          | 0.5       | 6               | 0.0         | 0.0               | 9             | 33            | 2          | 21         | 0.0                   | 0.1                            | 0.02                           | 0                              | 0.0              | 0.07                 | 0.01                 |  |     |  |  |  |
| 魚介類(干)                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 獣鳥類肉類                      | 12              | 7.4        | 2.0          | 0.5       | 8               | 0.0         | 0.0               | 6             | 34            | 1          | 20         | 0.1                   | 0.2                            | 0.02                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.06                 |  |     |  |  |  |
| 牛乳                         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 乳製品類                       | 27              | 23.6       | 1.8          | 0.8       | 3               | 3.2         | 0.0               | 49            | 42            | 51         | 49         | 0.0                   | 0.2                            | 0.05                           | 0                              | 0.2              | 0.01                 | 0.02                 |  |     |  |  |  |
| 卵類                         | 28              | 15.0       | 2.4          | 2.0       | 74              | 0.1         | 0.0               | 28            | 26            | 9          | 34         | 0.3                   | 0.2                            | 0.07                           | 0                              | 0.1              | 0.02                 | 0.26                 |  |     |  |  |  |
| 緑黄色野菜類                     | 5               | 18.1       | 0.5          | 0.1       | 0               | 1.2         | 0.6               | 3             | 82            | 7          | 10         | 0.2                   | 0.1                            | 0.03                           | 10                             | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |  |     |  |  |  |
| その他の野菜類                    | 8               | 37.4       | 0.4          | 0.0       | 0               | 1.9         | 0.6               | 2             | 70            | 11         | 11         | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | 7                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 藻類                         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| さつまいも                      | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | 0               | 3.3         | 0.3               | 2             | 38            | 4          | 5          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| じゃがいも                      | 12              | 16.0       | 0.4          | 0.0       | 0               | 3.5         | 1.8               | 0             | 82            | 1          | 9          | 0.1                   | 0.0                            | 0.02                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| その他のいも類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 柑橘類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| その他の果実類                    | 24              | 33.3       | 0.3          | 0.1       | 0               | 6.1         | 0.6               | 1             | 102           | 4          | 8          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 12                             | 0.0              | 0.01                 | 0.02                 |  |     |  |  |  |
| 米(水稲全かゆ)                   | 176             | 224.1      | 3.0          | 0.0       | 0               | 42.4        | 0.3               | 32            | 3             | 38         | 38         | 0.8                   | 0.0                            | 0.03                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.08                 |  |     |  |  |  |
| 小麦粉及びその製品                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 大豆及びその製品                   | 31              | 13.9       | 2.7          | 2.0       | Tr              | 1.1         | 0.7               | 5             | 62            | 26         | 36         | 0.5                   | 0.3                            | 0.04                           | Tr                             | 0.0              | 0.13                 | 4.43                 |  |     |  |  |  |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 油脂類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 種実類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 砂糖類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 調味料・香辛料類                   | 12              | 2.2        | 0.3          | 0.8       | 0               | 1.0         | 0.1               | 236           | 15            | 2          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.6              | 0.05                 | 0.19                 |  |     |  |  |  |
| 嗜好飲料類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | 0.00                           | 0                              | 0.0              | -                    | -                    |  |     |  |  |  |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 調理加工食品類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| エネルギー付加(野菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0                              | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     | -                              | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| たんぱく質調整P2栄養強化              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                              | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |  |     |  |  |  |
| 合計                         | 495             | 358        | 405.1        | 15.8      | 6.9             | 92          | 63.8              | 4.9           | 618           | 120        | 245        | 1.6                   | 2.1                            | 0.26                           | 37                             | 0.9              | 0.3                  | 5.1                  |  |     |  |  |  |
| エネルギー比                     |                 |            |              | 18.0%     | 17.9%           |             | 72.9%             |               |               |            |            |                       |                                |                                |                                |                  |                      |                      |  |     |  |  |  |
| 基準栄養量                      |                 |            |              | 12.0      |                 |             |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                                |                  |                      |                      |  |     |  |  |  |



| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | シュガー<br>ロー<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | 鉄<br>(mg)  |            | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|--------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
|                         |                 |            |              |           |                    |             |                   |               |               | リン<br>(mg) | リン<br>(mg) |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 魚介類(生)                  | 35              | 22.4       | 5.8          | 1.5       | 18                 | 0.0         | 0.0               | 28            | 100           | 7          | 64         | 0.1        | 0.2                   | 5                              | 0.04                           | 0.06              | 0                | 0.1                  | 0.22                 | 0.04 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                  | 0.0         | 0.0               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.02                 | 0.00 |
| 獣鳥肉類                    | 24              | 14.9       | 4.0          | 1.0       | 16                 | 0.0         | 0.0               | 12            | 68            | 1          | 40         | 0.2        | 0.4                   | 2                              | 0.07                           | 0.04              | 0                | 0.0                  | 0.01                 | 0.11 |
| 牛乳                      | 61              | 87.4       | 3.3          | 3.8       | 12                 | 4.8         | 0.0               | 41            | 150           | 110        | 93         | 0.0        | 0.4                   | 38                             | 0.04                           | 0.15              | 1                | 0.1                  | 0.02                 | 0.10 |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                  | 1.1         | 0.0               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.01 |
| 卵類                      | 14              | 7.5        | 1.2          | 1.0       | 37                 | 0.0         | 0.0               | 14            | 13            | 5          | 17         | 0.2        | 0.1                   | 21                             | 0.01                           | 0.04              | 0                | 0.0                  | 0.01                 | 0.13 |
| 緑黄色野菜類                  | 5               | 18.1       | 0.5          | 0.1       | 0                  | 1.2         | 0.6               | 3             | 82            | 7          | 10         | 0.2        | 0.1                   | 58                             | 0.02                           | 0.03              | 10               | 0.0                  | 0.01                 | 0.01 |
| その他の野菜類                 | 10              | 46.8       | 0.5          | 0.1       | 0                  | 2.4         | 0.7               | 3             | 87            | 14         | 14         | 0.2        | 0.1                   | 1                              | 0.02                           | 0.02              | 9                | 0.0                  | 0.01                 | 0.01 |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| さつまいも                   | 25              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | 0                  | 6.6         | 0.6               | 5             | 76            | 8          | 9          | 0.1        | 0.0                   | 1                              | 0.02                           | 0.00              | 5                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| じゃがいも                   | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | 0                  | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| その他のいも類                 | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | 0                  | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| 柑橘類                     | 14              | 26.3       | 0.3          | 0.0       | 0                  | 3.3         | 0.3               | 0             | 44            | 6          | 6          | 0.1        | 0.1                   | 14                             | 0.03                           | 0.01              | 11               | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| その他の果実類                 | 59              | 83.2       | 0.8          | 0.2       | 0                  | 15.2        | 1.5               | 2             | 254           | 11         | 20         | 0.2        | 0.1                   | 3                              | 0.05                           | 0.02              | 29               | 0.0                  | 0.02                 | 0.04 |
| 米(水稲めし)                 | 468             | 180.0      | 7.5          | 0.9       | 0                  | 111.3       | 4.5               | 3             | 87            | 9          | 102        | 0.3        | 1.8                   | 0                              | 0.06                           | 0.03              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.24 |
| 小麦粉及びその製品               | 16              | 1.0        | 0.4          | 0.1       | 0                  | 3.3         | 0.2               | 56            | 6             | 1          | 4          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.03 |
| 大豆及びその製品                | 61              | 27.9       | 5.4          | 4.0       | Tr                 | 2.2         | 1.4               | 11            | 125           | 51         | 72         | 1.0        | 0.6                   | 0                              | 0.03                           | 0.08              | Tr               | 0.0                  | 0.27                 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 油脂類                     | 89              | 0.0        | 0.0          | 10.0      | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.68                 | 3.41 |
| 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 砂糖類                     | 39              | 0.1        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 9.9         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 調味料・香辛料類                | 24              | 4.4        | 0.5          | 1.7       | 1                  | 2.1         | 0.2               | 473           | 30            | 4          | 9          | 0.2        | 0.1                   | 1                              | 0.00                           | 0.01              | 0                | 1.2                  | 0.09                 | 0.38 |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | Tr                    | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -          | 0                     | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -          | 0                     | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 中間食                     | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16                 | 13.1        | 0.3               | 57            | 46            | 18         | 27         | 0.2        | 0.2                   | 16                             | 0.03                           | 0.04              | 0                | 0.2                  | 0.02                 | 0.19 |
| たんぱく質調整食用 穀類            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 合計                      | 818             | 1069       | 604.2        | 36.0      | 27.3               | 110         | 184.4             | 743           | 1441          | 293        | 554        | 3.4        | 4.5                   | 163                            | 0.48                           | 0.55              | 75               | 1.9                  | 1.4                  | 9.2  |
| エネルギー比                  |                 |            | 14.4%        | 24.6%     |                    |             | 73.8%             |               |               |            |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 基準栄養量                   | 1000            |            | 35.0         | 25.0      |                    |             | 170.0             |               |               |            |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |

## 食糧構成表

614

【食種名】

幼稚園

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 58              | 37.3       | 9.7          | 2.5       | 31          | 0.1               | (0)           | 47           | 167           | 11         | 106        | 0.2                   | 0.4                            | 0.10                           | 1                 | 0.2              | 0.37                 | 0.06                 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9           | 0.0               | (0)           | 18           | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                 | 0.00                 |
| 獣鳥・豚肉類                  | 36              | 22.3       | 6.1          | 1.6       | 24          | 0.0               | (0)           | 18           | 101           | 2          | 59         | 0.3                   | 0.7                            | 0.06                           | 1                 | 0.1              | 0.01                 | 0.17                 |
| 牛乳                      | 61              | 87.4       | 3.3          | 3.8       | 12          | 4.8               | (0)           | 41           | 150           | 110        | 93         | 0.0                   | 0.4                            | 0.15                           | 1                 | 0.1              | 0.02                 | 0.10                 |
| 乳製品類                    | 45              | 39.4       | 3.1          | 1.4       | 6           | 5.4               | (0)           | 82           | 71            | 86         | 82         | 0.1                   | 0.4                            | 0.09                           | 0                 | 0.3              | 0.01                 | 0.03                 |
| 卵類                      | 14              | 7.5        | 1.2          | 1.0       | 37          | 0.0               | (0)           | 14           | 13            | 5          | 17         | 0.2                   | 0.1                            | 0.04                           | 0                 | 0.0              | 0.01                 | 0.13                 |
| 緑黄色野菜類                  | 13              | 45.3       | 1.2          | 0.2       | 0           | 2.9               | 1.4           | 8            | 204           | 17         | 26         | 0.5                   | 0.3                            | 0.07                           | 25                | 0.1              | 0.03                 | 0.02                 |
| その他の野菜類                 | 19              | 93.6       | 1.0          | 0.1       | 0           | 4.7               | 1.4           | 6            | 174           | 27         | 27         | 0.3                   | 0.2                            | 0.03                           | 17                | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| さつまいも                   | 25              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | (0)         | 6.6               | 0.6           | 5            | 76            | 8          | 9          | 0.1                   | 0.0                            | 0.00                           | 5                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| じゃがいも                   | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)         | 5.2               | 2.7           | 0            | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0.03                           | 8                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| その他のいも類                 | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)         | 2.7               | 0.3           | 0            | 107           | 3          | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 0.02                           | 1                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0           | 5.5               | 0.5           | 1            | 73            | 11         | 10         | 0.2                   | 0.1                            | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| その他の果実類                 | 89              | 124.8      | 1.2          | 0.3       | 0           | 22.8              | 2.3           | 3            | 381           | 17         | 30         | 0.3                   | 0.2                            | 0.03                           | 44                | 0.0              | 0.03                 | 0.06                 |
| 米(水稲めし)                 | 468             | 180.0      | 7.5          | 0.9       | (0)         | 111.3             | 4.5           | 3            | 87            | 9          | 102        | 0.3                   | 1.8                            | 0.03                           | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.24                 |
| 小麦粉及びその製品               | 16              | 1.0        | 0.4          | 0.1       | (0)         | 3.3               | 0.2           | 56           | 6             | 1          | 4          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | (0)               | 0.1              | 0.00                 | 0.03                 |
| 大豆及びその製品                | 61              | 27.9       | 5.4          | 4.0       | Tr          | 2.2               | 1.4           | 11           | 125           | 51         | 72         | 1.0                   | 0.6                            | 0.08                           | Tr                | 0.0              | 0.27                 | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                     | 89              | 0.0        | 0.0          | 10.0      | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.68                 | 3.41                 |
| 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 砂糖類                     | 59              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)         | 14.9              | (0)           | 0            | 0             | 0          | Tr         | 0.0                   | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 48              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 2           | 4.1               | 0.4           | 945          | 60            | 9          | 17         | 0.4                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 2.4              | 0.18                 | 0.76                 |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | (0)       | 0           | 0.0               | -             | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | -                     | -                              | -                              | -                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 中間食                     | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16          | 13.1              | 0.3           | 57           | 46            | 18         | 27         | 0.2                   | 0.2                            | 0.03                           | 0                 | 0.2              | 0.02                 | 0.19                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0           | 0.0               | 0.0           | 0            | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                      | 1053            | 795.7      | 46.6         | 31.9      | 135         | 209.7             | 15.8          | 1315         | 1994          | 404        | 733        | 4.4                   | 5.5                            | 0.76                           | 120               | 3.5              | 1.7                  | 9.7                  |
| エネルギー比                  |                 |            | 14.4%        | 22.1%     |             | 64.5%             |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   | 1300            |            | 45.0         | 30.0      |             | 200.0             |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

# 学龄儿童食谱

| 【長健】                       |                 |            |              |           |                       |             |                   |               |               |            |            |                      |                                |                                |                   |                  |                          |                          |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ユ<br>ロー<br>ール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽<br>和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽<br>和<br>(g) |
| 魚介類(生)                     | 58              | 37.3       | 9.7          | 2.5       | 31                    | 0.1         | (0)               | 47            | 167           | 11         | 0.2        | 9                    | 0.06                           | 0.10                           | 1                 | 0.2              | 0.37                     | 0.06                     |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                     | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 0.3        | 0                    | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                     | 0.00                     |
| 獣鳥獣肉類                      | 42              | 26.0       | 7.1          | 1.8       | 28                    | 0.0         | (0)               | 21            | 118           | 2          | 0.3        | 4                    | 0.13                           | 0.07                           | 1                 | 0.1              | 0.01                     | 0.19                     |
| 牛乳                         | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                    | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 0.7        | 68                   | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                     | 0.18                     |
| 乳製品類                       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                     | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 0.1        | 3                    | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.01                     |
| 卵類                         | 43              | 22.5       | 3.7          | 3.1       | 111                   | 0.1         | (0)               | 42            | 39            | 14         | 0.5        | 63                   | 0.02                           | 0.11                           | 0                 | 0.1              | 0.03                     | 0.40                     |
| 緑黄色野菜類                     | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                     | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 348                  | 0.12                           | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.06                     | 0.04                     |
| その他の野菜類                    | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                     | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 0.8        | 5                    | 0.08                           | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                     | 0.03                     |
| 藻類                         | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                     | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 0.2        | 12                   | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.01                     | 0.01                     |
| さつまいも                      | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)                   | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 0.0        | 0                    | 0.01                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| じゃがいも                      | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                   | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 0.1        | 0                    | 0.03                           | 0.01                           | 8                 | 0.0              | 0.00                     | 0.01                     |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)                   | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 0.1        | Tr                   | 0.02                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                     | 0.01                     |
| 柑橘類                        | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                     | 5.5         | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 0.2        | 24                   | 0.05                           | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                     | 0.01                     |
| その他の果実類                    | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                     | 10.6        | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 0.1        | 2                    | 0.04                           | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.01                     | 0.03                     |
| 米(水稲めし)                    | 608             | 234.0      | 9.8          | 1.2       | (0)                   | 144.7       | 5.9               | 4             | 113           | 12         | 0.4        | (0)                  | 0.08                           | 0.04                           | (0)               | 0.0              | Tr                       | 0.31                     |
| 小麦粉及びその製品                  | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)                   | 6.6         | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 0.1        | (0)                  | 0.01                           | 0.00                           | (0)               | 0.3              | 0.00                     | 0.07                     |
| 大豆及びその製品                   | 46              | 20.9       | 4.1          | 3.0       | Tr                    | 1.7         | 1.1               | 8             | 94            | 38         | 0.4        | 0                    | 0.02                           | 0.06                           | Tr                | 0.0              | 0.20                     | 4.43                     |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                    | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 油脂類                        | 71              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.54                     | 2.73                     |
| 種実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                     | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 0.1        | 0                    | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.09                     | 0.64                     |
| 砂糖類                        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                   | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | (0)                  | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                        | -                        |
| 調味料・香辛料類                   | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                     | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 0.6        | 2                    | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.27                     | 1.15                     |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                     | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0.0        | Tr                   | (0)                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                        | -                        |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 調理加工食品類                    | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                     | 1.0         | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 0.1        | 2                    | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.02                     |
| エネルギー付加(野菜類)               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                      |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                      |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| 中間食                        | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16                    | 13.1        | 0.3               | 57            | 46            | 18         | 0.2        | 16                   | 0.03                           | 0.04                           | 0                 | 0.2              | 0.02                     | 0.19                     |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                      |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        |                      |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                    | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 合計                         | 1351            | 1418       | 1047.6       | 55.6      | 220                   | 237.7       | 21.5              | 1961          | 2629          | 528        | 883        | 6.0                  | 7.1                            | 1.04                           | 154               | 5.0              | 1.7                      | 10.5                     |
| エネルギー比                     |                 |            | 15.9%        | 23.9%     |                       | 67.9%       |                   |               |               |            |            |                      | 0.79                           | 1.04                           |                   |                  |                          |                          |
| 基準栄養量                      | 1400            |            | 50.0         | 35.0      |                       | 220.0       |                   |               |               |            |            |                      |                                |                                |                   |                  |                          |                          |

## 食糧構成表

一

716

【食種名】

## 学龄儿童食 II

| 食品名                    | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物                |               | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽<br>和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽<br>和<br>(g) |
|------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|                        |                 |            |              |           | ブドウ糖<br>ロール<br>(mg) | 糖アルコール<br>(g) |                   |               |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                          |                          |
| 魚介類(生)                 | 70              | 44.8       | 11.6         | 2.9       | 37                  | 0.1           | (0)               | 57            | 200           | 13         | 127       | 0.3        | 0.4                   | 11                             | 0.07                           | 0.12              | 1                | 0.2                      | 0.07                     |
| 魚介類(干)                 | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                   | 0.0           | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30        | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                      | 0.00                     |
| 獣鳥肉類                   | 61              | 37.2       | 10.1         | 2.6       | 40                  | 0.1           | (0)               | 31            | 169           | 3          | 99        | 0.5        | 1.1                   | 6                              | 0.19                           | 0.11              | 1                | 0.1                      | 0.02                     |
| 牛乳                     | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                  | 8.6           | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167       | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                      | 0.18                     |
| 乳製品類                   | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                   | 1.1           | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16        | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                      | 0.01                     |
| 卵類                     | 43              | 22.5       | 3.7          | 3.1       | 111                 | 0.1           | (0)               | 42            | 39            | 14         | 51        | 0.5        | 0.3                   | 63                             | 0.02                           | 0.11              | 0                | 0.1                      | 0.03                     |
| 緑黄色野菜類                 | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                   | 7.0           | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62        | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                      | 0.06                     |
| その他の野菜類                | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                   | 11.8          | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68        | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                      | 0.03                     |
| 藻類                     | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                   | 1.9           | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 4         | 0.2        | 0.1                   | 12                             | 0.00                           | 0.01              | 0                | 0.1                      | 0.01                     |
| さつまいも                  | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)                 | 1.7           | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 2         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 1                | 0.0                      | 0.00                     |
| じゃがいも                  | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                 | 5.2           | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14        | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                      | 0.00                     |
| その他のいも類                | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)                 | 2.7           | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8         | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                      | 0.01                     |
| 柑橘類                    | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                   | 5.5           | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 10        | 0.2        | 0.1                   | 24                             | 0.05                           | 0.02              | 18               | 0.0                      | 0.01                     |
| その他の果実類                | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                   | 10.6          | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 14        | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.04                           | 0.01              | 20               | 0.0                      | 0.03                     |
| 米(水稲めし)                | 702             | 270.0      | 11.3         | 1.4       | (0)                 | 167.0         | 6.8               | 5             | 131           | 14         | 153       | 0.5        | 2.7                   | (0)                            | 0.09                           | 0.05              | (0)              | 0.0                      | Tr                       |
| 小麦粉及びその製品              | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)                 | 6.6           | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 7         | 0.1        | 0.0                   | (0)                            | 0.01                           | 0.00              | (0)              | 0.3                      | 0.07                     |
| 大豆及びその製品               | 77              | 34.9       | 6.8          | 5.0       | Tr                  | 2.8           | 1.8               | 14            | 156           | 64         | 90        | 1.3        | 0.7                   | 0                              | 0.04                           | 0.10              | Tr               | 0.1                      | 4.43                     |
| その他豆類及びその製品            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                      | 0.00                     |
| 油脂類                    | 71              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0                   | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                      | 0.54                     |
| 種実類                    | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                   | 0.3           | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                      | 0.64                     |
| 砂糖類                    | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                 | 7.9           | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr        | 0.0        | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                        | -                        |
| 調味料・香辛料類               | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                   | 6.2           | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 26        | 0.6        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.6                      | 1.15                     |
| 嗜好飲料類                  | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                   | 0.0           | -                 | 0             | 1             | 0          | 0         | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                      | -                        |
| 菓子類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                      | 0.00                     |
| 調理加工食品類                | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                   | 1.0           | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 6         | 0.1        | 0.0                   | 2                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.1                      | 0.02                     |
| エネルギー付加(軟菜食用)          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                      | 0.00                     |
| エネルギー付加(脂質調整食用)        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| 中間食                    | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16                  | 13.1          | 0.3               | 57            | 46            | 18         | 27        | 0.2        | 0.2                   | 16                             | 0.03                           | 0.04              | 0                | 0.2                      | 0.19                     |
| たんぱく質調整食用 穀類 米         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| たんぱく質調整食用<br>たんぱく質調整食用 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| 穀類 小麦粉およびその製品          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| たんぱく質調整P82栄養強化         | 0               | -0.0       | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0         | 0.0        |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
| 合計                     | 1456            | 1116.1     | 64.7         | 40.5      | 238                 | 261.1         | 23.1              | 1985          | 2793          | 559        | 990       | 6.7        | 8.1                   | 562                            | 0.89                           | 1.13              | 155              | 5.0                      | 10.6                     |
| エネルギー比                 | 1572            |            | 16.2%        | 22.8%     |                     | 65.3%         |                   |               |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  | 1.9                      |                          |
| 基準栄養量                  | 1600            |            | 60.0         | 40.0      |                     | 250.0         |                   |               |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                          |                          |

## 年龄因素

| 食品名 |                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 人テ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽<br>和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽<br>和<br>(g) |
|-----|---------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|     | 魚介類(生)              | 81              | 52.2       | 13.6         | 3.4       | 43                | 0.1         | (0)               | 66            | 234           | 15         | 0.3        | 13                    | 0.08                           | 0.14                           | 1                 | 0.2              | 0.52                     | 0.08                     |
|     | 魚介類(干)              | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                 | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 0.3        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                     | 0.00                     |
|     | 獣鳥獣肉類               | 73              | 44.6       | 12.1         | 3.1       | 47                | 0.1         | (0)               | 37            | 203           | 3          | 1.3        | 7                     | 0.22                           | 0.13                           | 1                 | 0.1              | 0.02                     | 0.33                     |
|     | 牛乳                  | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 0.7        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                     | 0.18                     |
|     | 乳製品類                | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                 | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 0.1        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.01                     |
|     | 卵類                  | 71              | 37.5       | 6.1          | 5.1       | 185               | 0.2         | (0)               | 70            | 65            | 23         | 0.6        | 105                   | 0.03                           | 0.19                           | 0                 | 0.2              | 0.06                     | 0.66                     |
|     | 緑黄色野菜類              | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                 | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 1.1        | 348                   | 0.12                           | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.06                     | 0.04                     |
|     | その他の野菜類             | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                 | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 0.5        | 5                     | 0.08                           | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                     | 0.03                     |
|     | 藻類                  | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                 | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 0.2        | 12                    | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.01                     | 0.01                     |
|     | さつまいも               | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)               | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 0.0        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
|     | じゃがいも               | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)               | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 0.1        | 0                     | 0.03                           | 0.01                           | 8                 | 0.0              | 0.00                     | 0.01                     |
|     | その他のいも類             | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)               | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 0.1        | Tr                    | 0.02                           | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                     | 0.01                     |
|     | 柑橘類                 | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                 | 5.5         | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 0.2        | 24                    | 0.05                           | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                     | 0.01                     |
|     | その他の果実類             | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                 | 10.6        | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 0.1        | 2                     | 0.04                           | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.01                     | 0.03                     |
|     | 米(水稲めし)             | 842             | 324.0      | 13.5         | 1.6       | (0)               | 200.3       | 8.1               | 5             | 157           | 16         | 0.5        | (0)                   | 0.11                           | 0.05                           | (0)               | 0.0              | Tr                       | 0.43                     |
|     | 小麦粉及びその製品           | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)               | 9.9         | 0.5               | 168           | 17            | 3          | 1.1        | (0)                   | 0.01                           | 0.00                           | (0)               | 0.4              | 0.01                     | 0.10                     |
|     | 大豆及びその製品            | 107             | 48.8       | 9.5          | 6.9       | Tr                | 3.9         | 2.5               | 19            | 218           | 90         | 1.8        | 0                     | 0.06                           | 0.13                           | Tr                | 0.1              | 0.47                     | 4.43                     |
|     | その他の豆類及びその製品        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
|     | 油脂類                 | 106             | 0.0        | 0.0          | 12.0      | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.82                     | 4.10                     |
|     | 種実類                 | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                 | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.09                     | 0.64                     |
|     | 砂糖類                 | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)               | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                        | -                        |
|     | 調味料・香辛料類            | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                 | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 0.6        | 2                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.27                     | 1.15                     |
|     | 嗜好飲料類               | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0.0        | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                        | -                        |
|     | 菓子類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
|     | 調理加工食品類             | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                 | 1.0         | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 0.1        | 2                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.02                     |
|     | エネルギー付加(軟菜食用)       | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
|     | エネルギー付加(脂質調整食用)     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
|     | エネルギー付加(たんぱく質調整食用)  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
|     | 中間食                 | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16                | 13.1        | 0.3               | 57            | 46            | 18         | 0.2        | 16                    | 0.03                           | 0.04                           | 0                 | 0.2              | 0.02                     | 0.19                     |
|     | たんぱく質調整食用 穀類 米      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
|     | たんぱく質調整食用 たんぱく質調整食用 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
|     | 穀類 小麦粉およびその製品       | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                          |                          |
|     | たんぱく質調整P92栄養強化      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
|     | 合計                  | 1615            | 1846       | 1214.9       | 76.5      | 326               | 299.0       | 25.3              | 2091          | 2980          | 600        | 1135       | 607                   | 0.99                           | 1.30                           | 155               | 5.3              | 2.5                      | 12.5                     |
|     | エネルギー比              |                 |            | 16.1%        | 23.7%     |                   | 62.9%       |                   |               |               |            | 7.8        | 9.4                   | 0.00                           | 0.00                           |                   |                  |                          |                          |
|     | 基準栄養量               |                 | 1900       |              | 70.0      |                   | 290.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                          |                          |

## 学龄儿童膳食IV

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | スクロース<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | サトウ芋<br>(mg) | カウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽<br>和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽<br>和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|                         |                 |            |              |           |               |             |                   |              |             |               |            |           |            |                       | β-カロテン<br>(μg)                 | β-カロテン<br>(μg)                 | β-カロテン<br>(μg)    |                  |                          |                          |
| 魚介類(生)                  | 93              | 59.7       | 15.5         | 3.9       | 49            | 0.1         | (0)               | 75           | 267         | 18            | 170        | 0.4       | 0.6        | 14                    | 0.10                           | 0.16                           | 1                 | 0.2              | 0.59                     | 0.10                     |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9             | 0.0         | (0)               | 18           | 31          | 20            | 30         | 0.3       | 0.1        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                     | 0.00                     |
| 獣鳥豚肉類                   | 79              | 48.3       | 13.1         | 3.4       | 51            | 0.1         | (0)               | 40           | 220         | 3             | 129        | 0.6       | 1.4        | 7                     | 0.24                           | 0.14                           | 1                 | 0.1              | 0.02                     | 0.36                     |
| 牛乳                      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22            | 8.6         | (0)               | 74           | 270         | 198           | 167        | 0.0       | 0.7        | 68                    | 0.07                           | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                     | 0.18                     |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1             | 1.1         | (0)               | 16           | 14          | 17            | 16         | 0.0       | 0.1        | 3                     | 0.00                           | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.01                     |
| 卵類                      | 85              | 45.0       | 7.3          | 6.1       | 222           | 0.2         | (0)               | 84           | 78          | 28            | 102        | 0.9       | 0.7        | 126                   | 0.04                           | 0.22                           | 0                 | 0.2              | 0.07                     | 0.79                     |
| 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0             | 7.0         | 3.4               | 18           | 490         | 40            | 62         | 1.1       | 0.6        | 348                   | 0.12                           | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.06                     | 0.04                     |
| その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0             | 11.8        | 3.5               | 15           | 435         | 68            | 68         | 0.8       | 0.5        | 5                     | 0.08                           | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                     | 0.03                     |
| 薬類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0             | 1.9         | 1.7               | 74           | 192         | 32            | 4          | 0.2       | 0.1        | 12                    | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.01                     | 0.01                     |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)           | 3.3         | 0.3               | 2            | 38          | 4             | 5          | 0.1       | 0.0        | 0                     | 0.01                           | 0.00                           | 3                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| じゃがいも                   | 24              | 31.9       | 0.7          | 0.0       | (0)           | 6.9         | 3.6               | 0            | 164         | 2             | 19         | 0.2       | 0.1        | 0                     | 0.04                           | 0.01                           | 11                | 0.0              | 0.00                     | 0.01                     |
| その他のいも類                 | 18              | 25.0       | 0.6          | 0.1       | (0)           | 4.1         | 0.5               | 1            | 161         | 4             | 12         | 0.2       | 0.1        | Tr                    | 0.03                           | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.00                     | 0.02                     |
| 柑橘類                     | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0             | 5.5         | 0.5               | 1            | 73          | 11            | 10         | 0.2       | 0.1        | 24                    | 0.05                           | 0.02                           | 18                | 0.0              | 0.01                     | 0.01                     |
| その他の果実類                 | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0             | 10.6        | 1.1               | 1            | 178         | 8             | 14         | 0.1       | 0.1        | 2                     | 0.04                           | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.01                     | 0.03                     |
| 米(水稲めし)                 | 1030            | 396.0      | 16.5         | 2.0       | (0)           | 244.9       | 9.9               | 7            | 191         | 20            | 224        | 0.7       | 4.0        | (0)                   | 0.13                           | 0.07                           | (0)               | 0.0              | Tr                       | 0.53                     |
| 小麦粉及びその製品               | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)           | 9.9         | 0.5               | 168          | 17          | 3             | 11         | 0.1       | 0.1        | (0)                   | 0.01                           | 0.00                           | (0)               | 0.4              | 0.01                     | 0.10                     |
| 大豆及びその製品                | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9       | Tr            | 4.4         | 2.9               | 22           | 250         | 102           | 143        | 2.0       | 1.1        | 0                     | 0.06                           | 0.15                           | Tr                | 0.1              | 0.54                     | 4.43                     |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 油脂類                     | 133             | 0.0        | 0.0          | 15.0      | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 1.02                     | 5.12                     |
| 種実類                     | 33              | 0.2        | 0.9          | 3.1       | 0             | 0.7         | 0.5               | 0            | 24          | 32            | 21         | 0.3       | 0.2        | 0                     | 0.03                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.23                     | 1.61                     |
| 砂糖類                     | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)           | 7.9         | (0)               | 0            | 0           | 0             | Tr         | Tr        | 0.0        | (0)                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                        | -                        |
| 調味料・香辛料類                | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3             | 6.2         | 0.5               | 1418         | 89          | 13            | 26         | 0.6       | 0.2        | 2                     | 0.01                           | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.27                     | 1.15                     |
| 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0             | 0.0         | -                 | 0            | 1           | 0             | 0          | 0.0       | Tr         | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                        | -                        |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0             | 1.0         | 0.0               | 33           | 9           | 6             | 6          | 0.1       | 0.0        | 2                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.00                     | 0.02                     |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | -         | -          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | -         | -          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 中間食                     | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16            | 13.1        | 0.3               | 57           | 46          | 18            | 27         | 0.2       | 0.2        | 16                    | 0.03                           | 0.04                           | 0                 | 0.2              | 0.02                     | 0.19                     |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0             | 0.0         | 0.0               | 0            | 0           | 0             | 0          | 0.0       | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                     | 0.00                     |
| 合計                      | 1801            | 2145       | 1332.3       | 86.0      | 58.0          | 373         | 29.0              | 2123         | 3237        | 647           | 1265       | 8.7       | 10.8       | 630                   | 1.10                           | 1.41                           | 160               | 5.4              | 2.9                      | 14.7                     |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 15.6%     | 23.7%         |             | 63.5%             |              |             |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                          |                          |
| 基準栄養量                   |                 | 2200       |              | 80.0      | 60.0          |             | 330.0             |              |             |               |            |           |            |                       |                                |                                |                   |                  |                          |                          |

食糧構成表

特別治療食

## 食糧構成表

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ローレン<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |      |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|------|
| 魚介類(生)                  | 70              | 52.2       | 13.6         | 3.4       | 43           | 0.1         | (0)               | 66            | 234           | 15         | 148        | 0.3                   | 0.5                            | 13                             | 0.08              | 0.14             | 1                    | 0.2                  | 0.08 |      |
| 魚介類(干)                  | 6               | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9            | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0.01             | 0                    | 0.0                  | 0.00 |      |
| 獣鳥獣肉類                   | 60              | 44.6       | 12.1         | 3.1       | 47           | 0.1         | (0)               | 37            | 203           | 3          | 119        | 0.5                   | 1.3                            | 7                              | 0.22              | 0.13             | 1                    | 0.1                  | 0.02 | 0.33 |
| 牛乳                      | 130             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22           | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.7                            | 68                             | 0.07              | 0.27             | 2                    | 0.2                  | 0.04 | 0.18 |
| 乳製品類                    | 10              | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1            | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                   | 0.1                            | 3                              | 0.00              | 0.02             | 0                    | 0.1                  | 0.00 | 0.01 |
| 卵類                      | 30              | 22.5       | 3.7          | 3.1       | 111          | 0.1         | (0)               | 42            | 39            | 14         | 51         | 0.5                   | 0.3                            | 63                             | 0.02              | 0.11             | 0                    | 0.1                  | 0.03 | 0.40 |
| 緑黄色野菜類                  | 20              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0            | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.6                            | 348                            | 0.12              | 0.16             | 59                   | 0.1                  | 0.06 | 0.04 |
| その他の野菜類                 | 200             | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0            | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                   | 0.5                            | 5                              | 0.08              | 0.08             | 43                   | 0.0                  | 0.03 | 0.03 |
| 藻類                      | 5               | 3.5        | 0.2          | 0.1       | 0            | 1.0         | 0.9               | 37            | 96            | 16         | 2          | 0.1                   | 0.0                            | 6                              | 0.00              | 0.01             | 0                    | 0.0                  | 0.01 | 0.01 |
| さつまいも                   | 5               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)          | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 2          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.01              | 0.00             | 1                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| じゃがいも                   | 30              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)          | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.03              | 0.01             | 8                    | 0.0                  | 0.00 | 0.01 |
| その他のいも類                 | 20              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)          | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                   | 0.1                            | Tr                             | 0.02              | 0.00             | 1                    | 0.0                  | 0.00 | 0.01 |
| 柑橘類                     | 20              | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0            | 2.2         | 0.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 9                              | 0.02              | 0.01             | 7                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| その他の果実類                 | 50              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0            | 7.6         | 0.8               | 1             | 127           | 6          | 10         | 0.1                   | 0.1                            | 2                              | 0.03              | 0.01             | 15                   | 0.0                  | 0.01 | 0.02 |
| 米(水稲めし)                 | 300             | 180.0      | 7.5          | 0.9       | (0)          | 111.3       | 4.5               | 3             | 87            | 9          | 102        | 0.3                   | 1.8                            | (0)                            | 0.06              | 0.03             | (0)                  | 0.0                  | Tr   | 0.24 |
| 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | (0)          | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | (0)                            | 0.00              | 0.00             | (0)                  | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 大豆及びその製品                | 60              | 38.3       | 7.4          | 5.4       | Tr           | 3.0         | 2.0               | 15            | 172           | 70         | 98         | 1.4                   | 0.8                            | 0                              | 0.04              | 0.10             | Tr                   | 0.1                  | 0.37 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | Tr                   | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類                     | 3               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.20 | 1.02 |
| 種実類                     | 1               | 0.0        | 0.2          | 0.6       | 0            | 0.1         | 0.1               | 0             | 5             | 6          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 0                              | 0.01              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.05 | 0.32 |
| 砂糖類                     | 3               | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)          | 3.0         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | 0.0                            | (0)                            | (0)               | (0)              | 0.0                  | 0.0                  | -    | -    |
| 調味料・香辛料類                | 25              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2            | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75            | 11         | 22         | 0.5                   | 0.2                            | 2                              | 0.01              | 0.02             | 0                    | 3.0                  | 0.23 | 0.96 |
| 嗜好飲料類                   | 5               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0            | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | (0)                            | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | -    | -    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     | -                              | -                              | -                 | -                | -                    | -                    | -    | -    |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 合計                      | 1245            | 1139       | 968.5        | 61.4      | 235          | 171.6       | 18.8              | 1525          | 2555          | 504        | 929        | 6.2                   | 7.2                            | 525                            | 0.82              | 1.09             | 138                  | 3.9                  | 1.6  | 8.1  |
| エネルギー比                  |                 |            | 20.5%        | 31.8      | 23.9%        | 57.2%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| 基準栄養量                   |                 | 1200       | 1000.0       | 60.0      | 30.0         | 170.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      | 6.0未満                |      |      |

## 6.0 未荷



エネルギー調整食1400kcal

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ローレン<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 75              | 56.0       | 14.6         | 3.7       | 46           | 0.1         | (0)               | 71            | 251           | 17         | 159        | 0.4                  | 0.5                            | 0.15                           | 1                 | 0.2              | 0.56                 | 0.09                 |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9            | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                  | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.02                 | 0.00                 |
| 獣鳥獣肉類                   | 65              | 48.3       | 13.1         | 3.4       | 51           | 0.1         | (0)               | 40            | 220           | 3          | 129        | 0.6                  | 1.4                            | 0.14                           | 1                 | 0.1              | 0.02                 | 0.36                 |
| 牛乳                      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22           | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                  | 0.7                            | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.04                 | 0.18                 |
| 乳製品類                    | 10              | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1            | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                  | 0.1                            | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.00                 | 0.01                 |
| 卵類                      | 140             | 30.0       | 4.9          | 4.1       | 148          | 0.2         | (0)               | 56            | 52            | 18         | 68         | 0.6                  | 0.4                            | 0.15                           | 0                 | 0.2              | 0.04                 | 0.53                 |
| 緑黄色野菜類                  | 120             | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0            | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                  | 0.6                            | 0.12                           | 59                | 0.1              | 0.06                 | 0.04                 |
| その他の野菜類                 | 250             | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0            | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                  | 0.5                            | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.03                 | 0.03                 |
| 藻類                      | 18              | 5.5        | 0.3          | 0.1       | 0            | 1.5         | 1.4               | 59            | 154           | 26         | 3          | 0.2                  | 0.0                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.01                 | 0.01                 |
| さつまいも                   | 15              | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)          | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 2          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| じゃがいも                   | 30              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)          | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                  | 0.1                            | 0.01                           | 8                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| その他のいも類                 | 20              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)          | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                  | 0.1                            | 0.02                           | 1                 | 0.0              | 0.00                 | 0.01                 |
| 柑橘類                     | 20              | 9          | 17.6         | 0.2       | 0.0          | 0           | 2.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                  | 0.0                            | 0.01                           | 7                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| その他の果実類                 | 50              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0            | 7.6         | 0.8               | 1             | 127           | 6          | 10         | 0.1                  | 0.1                            | 0.01                           | 15                | 0.0              | 0.01                 | 0.02                 |
| 米(水稲めし)                 | 390             | 234.0      | 9.8          | 1.2       | (0)          | 144.7       | 5.9               | 4             | 113           | 12         | 133        | 0.4                  | 2.3                            | 0.04                           | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.31                 |
| 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | (0)          | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | (0)               | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 大豆及びその製品                | 60              | 41.8       | 8.1          | 5.9       | Tr           | 3.3         | 2.2               | 16            | 187           | 77         | 107        | 1.5                  | 0.8                            | 0.11                           | Tr                | 0.1              | 0.40                 | 4.43                 |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 油脂類                     | 7               | 0.0        | 0.0          | 7.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.48                 | 2.39                 |
| 種実類                     | 2               | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0            | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                  | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.09                 | 0.64                 |
| 砂糖類                     | 3               | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)          | 3.0         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0                  | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 25              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2            | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75            | 11         | 22         | 0.5                  | 0.2                            | 0.01                           | 0                 | 3.0              | 0.23                 | 0.96                 |
| 嗜好飲料類                   | 5               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0            | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                  | Tr                             | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(野菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                      |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                      |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                      |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                      |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| たんぱく質調整P82米糞強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                  | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 合計                      | 1368            | 1043.1     | 67.8         | 38.7      | 279          | 206.1       | 20.9              | 1571          | 2706          | 535        | 1011       | 6.7                  | 8.1                            | 1.17                           | 138               | 4.0              | 2.0                  | 10.0                 |
| エネルギー比                  |                 |            | 19.4%        | 24.9%     |              | 58.9%       |                   |               |               |            |            |                      | 0.88                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.00                 | 0.00                 |
| 基準栄養量                   | 1400            | 1000.0     | 65.0         | 40.0      |              | 200.0       |                   |               |               |            |            |                      |                                |                                |                   | 6.0未満            |                      |                      |

エネルギー調整食1600kcal

概米0.

エネルギー調整食1800kcal

| 食品名                        | 量<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ブドウ糖<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |      |
|----------------------------|----------|-----------------|------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|------|
| 魚介類(生)                     | 90       | 104             | 67.1       | 17.5         | 4.4       | 55           | 0.1         | (0)               | 85            | 301           | 20         | 191        | 0.4                   | 0.6                            | 0.11                           | 0.18              | 1                | 0.3                  | 0.67                 | 0.11 |      |
| 魚介類(干)                     | 3        | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9            | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.02                 | 0.00 |      |
| 獣鳥・豚肉類                     | 75       | 91              | 55.7       | 15.2         | 3.9       | 59           | 0.1         | (0)               | 46            | 254           | 4          | 149        | 0.7                   | 1.7                            | 8                              | 0.28              | 0.16             | 2                    | 0.2                  | 0.02 | 0.41 |
| 牛乳                         | 180      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22           | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.7                            | 68                             | 0.07              | 0.27             | 2                    | 0.2                  | 0.04 | 0.18 |
| 乳製品類                       | 10       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1            | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                   | 0.1                            | 3                              | 0.00              | 0.02             | 0                    | 0.1                  | 0.00 | 0.01 |
| 卵類                         | 55       | 78              | 41.3       | 6.7          | 5.6       | 204          | 0.2         | (0)               | 77            | 72            | 25         | 94         | 0.8                   | 0.6                            | 116                            | 0.03              | 0.20             | 0                    | 0.2                  | 0.06 | 0.73 |
| 緑黄色野菜類                     | 120      | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0            | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.6                            | 348                            | 0.12              | 0.16             | 59                   | 0.1                  | 0.06 | 0.04 |
| その他の野菜類                    | 250      | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0            | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                   | 0.5                            | 5                              | 0.08              | 0.08             | 43                   | 0.0                  | 0.03 | 0.03 |
| 藻類                         | 10       | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0            | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                   | 0.1                            | 12                             | 0.00              | 0.01             | 0                    | 0.1                  | 0.01 | 0.01 |
| さつまいも                      | 10       | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)          | 3.3         | 0.3               | 2             | 38            | 4          | 5          | 0.1                   | 0.0                            | 0                              | 0.01              | 0.00             | 3                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| じゃがいも                      | 30       | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)          | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.03              | 0.01             | 8                    | 0.0                  | 0.00 | 0.01 |
| その他のいも類                    | 10       | 6               | 8.3        | 0.2          | 0.0       | (0)          | 1.4         | 0.2               | 0             | 54            | 1          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | Tr                             | 0.01              | 0.00             | 1                    | 0.0                  | 0.00 | 0.01 |
| 柑橘類                        | 20       | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0            | 2.2         | 0.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 9                              | 0.02              | 0.01             | 7                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| その他の果実類                    | 50       | 30              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0            | 7.6         | 0.8               | 1             | 127           | 6          | 10         | 0.1                   | 0.1                            | 2                              | 0.03              | 0.01             | 15                   | 0.0                  | 0.01 | 0.02 |
| 米(水稲めし)                    | 540      | 842             | 324.0      | 13.5         | 1.6       | (0)          | 200.3       | 8.1               | 5             | 157           | 16         | 184        | 0.5                   | 3.2                            | (0)                            | 0.11              | 0.05             | (0)                  | 0.0                  | Tr   | 0.43 |
| 小麦粉及びその製品                  | 7        | 22              | 1.4        | 0.6          | 0.1       | (0)          | 4.6         | 0.2               | 78            | 8             | 1          | 5          | 0.0                   | 0.0                            | (0)                            | 0.01              | 0.00             | (0)                  | 0.2                  | 0.00 | 0.05 |
| 大豆及びその製品                   | 80       | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9       | Tr           | 4.4         | 2.9               | 22            | 250           | 102        | 143        | 2.0                   | 1.1                            | 0                              | 0.06              | 0.15             | Tr                   | 0.1                  | 0.54 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品                | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | Tr                   | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類                        | 10       | 89              | 0.0        | 0.0          | 10.0      | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.68 | 3.41 |
| 種実類                        | 2        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0            | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.09 | 0.64 |
| 砂糖類                        | 3        | 12              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)          | 3.0         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | (0)                  | 0.0                  | -    | -    |
| 調味料・香辛料類                   | 25       | 61              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2            | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75            | 11         | 22         | 0.5                   | 0.2                            | 2                              | 0.01              | 0.02             | 0                    | 3.0                  | 0.23 | 0.96 |
| 嗜好飲料類                      | 5        | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0            | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | (0)                            | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | -    | -    |
| 菓子類                        | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 調理加工食品類                    | 20       | 21              | 5.8        | 0.9          | 1.1       | 1            | 2.0         | 0.1               | 66            | 18            | 12         | 11         | 0.1                   | 0.0                            | 4                              | 0.01              | 0.02             | 0                    | 0.2                  | 0.00 | 0.04 |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            | -                     |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| 中間食                        | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0            | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.00 | 0.00 |
| 合計                         | 1595     | 1743            | 1180.4     | 82.4         | 48.2      | 352          | 270.2       | 24.5              | 1779          | 2945          | 596        | 1190       | 8.0                   | 9.8                            | 593                            | 1.00              | 1.36             | 139                  | 4.6                  | 2.5  | 11.5 |
| エネルギー比                     |          |                 |            | 18.3%        | 24.1%     |              | 60.0%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |      |
| 基準栄養量                      |          | 1800            | 1200.0     | 80.0         | 50.0      |              | 260.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      | 6.0未満                |      |      |

「エネルギー」を「国」で「教育」2000kcal

未滿

塩分調整食1400kcal

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ニ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
| 魚介類(生)                     | 87              | 56.0       | 14.6         | 3.7       | 46               | 0.1         | (0)               | 71            | 251          | 17            | 159        | 0.4        | 0.5                   | 14                             | 0.09                           | 0.15              | 1                | 0.2                  | 0.6                  | 0.1  |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 獣肉類                        | 79              | 48.3       | 13.1         | 3.4       | 51               | 0.1         | (0)               | 40            | 220          | 3             | 129        | 0.6        | 1.4                   | 7                              | 0.24                           | 0.14              | 1                | 0.1                  | 0.0                  | 0.4  |
| 牛乳                         | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22               | 8.6         | (0)               | 74            | 270          | 198           | 167        | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                  | 0.0                  | 0.2  |
| 乳製品類                       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                | 1.1         | (0)               | 16            | 14           | 17            | 16         | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                  | 0.0                  | 0.0  |
| 卵類                         | 57              | 30.0       | 4.9          | 4.1       | 148              | 0.2         | (0)               | 56            | 52           | 18            | 68         | 0.6        | 0.4                   | 84                             | 0.02                           | 0.15              | 0                | 0.2                  | 0.0                  | 0.5  |
| 緑黄色野菜類                     | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                | 7.0         | 3.4               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                  | 0.1                  | 0.0  |
| その他の野菜類                    | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                | 11.8        | 3.5               | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 藻類                         | 5               | 5.5        | 0.3          | 0.1       | 0                | 1.5         | 1.4               | 59            | 154          | 26            | 3          | 0.2        | 0.0                   | 10                             | 0.00                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| さつまいも                      | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)              | 1.7         | 0.1               | 1             | 19           | 2             | 2          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| じゃがいも                      | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)              | 5.2         | 2.7               | 0             | 123          | 1             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)              | 2.7         | 0.3               | 0             | 107          | 3             | 8          | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 柑橘類                        | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0                | 2.2         | 0.2               | 0             | 29           | 4             | 4          | 0.1        | 0.0                   | 9                              | 0.02                           | 0.01              | 7                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| その他の果実類                    | 30              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0                | 7.6         | 0.8               | 1             | 127          | 6             | 10         | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.03                           | 0.01              | 15               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 米(水稲めし)                    | 608             | 234.0      | 9.8          | 1.17      | (0)              | 144.7       | 5.9               | 4             | 113          | 12            | 133        | 0          | 2.3                   | (0)                            | 0.08                           | 0                 | (0)              | 0.0                  | Tr                   | 0.31 |
| 小麦粉及びその製品                  | 16              | 1.0        | 0.4          | 0.1       | (0)              | 3.3         | 0.2               | 56            | 6            | 1             | 4          | 0.0        | 0.0                   | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | (0)              | 0.1                  | 0.0                  | 0.0  |
| 大豆及びその製品                   | 92              | 41.8       | 8.1          | 5.9       | Tr               | 3.3         | 2.2               | 16            | 187          | 77            | 107        | 1.5        | 0.8                   | 0                              | 0.05                           | 0.11              | Tr               | 0.1                  | 0.4                  | 4.4  |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 油脂類                        | 7               | 0.0        | 0.0          | 7.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.5                  | 2.4  |
| 種実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                | 0.3         | 0.2               | 0             | 9            | 13            | 8          | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.1                  | 0.6  |
| 砂糖類                        | 12              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)              | 3.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    | -    |
| 調味料・香辛料類                   | 61              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2                | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75           | 11            | 22         | 0.5        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.0                  | 0.2                  | 1.0  |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 調理加工食品類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          | -                     |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          | -                     |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                  | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 合計                         | 1373            | 1373       | 1044.1       | 68.3      | 279              | 209.4       | 21.1              | 1627          | 2711         | 536           | 1015       | 6.8        | 8.1                   | 551                            | 0.88                           | 1.18              | 138              | 4.2                  | 2.0                  | 10.0 |
| エネルギー比                     |                 |            | 19.5%        | 25.0%     |                  | 59.8%       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 基準栄養量                      |                 | 1400       | 1000.0       | 65.0      | 40.0             | 200.0       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 6.0未満                |                      |      |

每份提供热量1600kcal

| 食品名 |                         | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | ニ<br>ロー<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|-----|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
|     | 魚介類(生)                  | 99              | 63.4       | 16.5         | 4.2       | 52              | 0.1         | (0)               | 80            | 284           | 19         | 180        | 0.4                   | 0.6                            | 15                             | 0.10              | 1                | 0.3                  | 0.63                 | 0.10 |
|     | 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9               | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.02                 | 0.00 |
|     | 獣鳥類(肉類)                 | 85              | 52.0       | 14.1         | 3.6       | 55              | 0.1         | (0)               | 43            | 237           | 4          | 139        | 0.6                   | 1.5                            | 8                              | 0.26              | 1                | 0.1                  | 0.02                 | 0.39 |
|     | 牛乳                      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22              | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.7                            | 68                             | 0.07              | 2                | 0.2                  | 0.04                 | 0.18 |
|     | 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1               | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                   | 0.1                            | 3                              | 0.00              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.01 |
|     | 卵類                      | 71              | 37.5       | 6.1          | 5.1       | 185             | 0.2         | (0)               | 70            | 65            | 23         | 85         | 0.8                   | 0.6                            | 105                            | 0.03              | 0                | 0.2                  | 0.06                 | 0.66 |
|     | 緑黄色野菜類                  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0               | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.6                            | 348                            | 0.12              | 59               | 0.1                  | 0.06                 | 0.04 |
|     | その他の野菜類                 | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0               | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                   | 0.5                            | 5                              | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.03                 | 0.03 |
|     | 藻類                      | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0               | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                   | 0.1                            | 12                             | 0.00              | 0                | 0.1                  | 0.01                 | 0.01 |
|     | さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)             | 3.3         | 0.3               | 2             | 38            | 4          | 5          | 0.1                   | 0.0                            | 0                              | 0.01              | 3                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | じゃがいも                   | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)             | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.03              | 8                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
|     | その他のいも類                 | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)             | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                   | 0.1                            | Tr                             | 0.02              | 1                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
|     | 柑橘類                     | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0               | 2.2         | 0.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 9                              | 0.02              | 7                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | その他の果実類                 | 30              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0               | 7.6         | 0.8               | 1             | 127           | 6          | 10         | 0.1                   | 0.1                            | 2                              | 0.03              | 15               | 0.0                  | 0.01                 | 0.02 |
|     | 米(水稲めし)                 | 702             | 270.0      | 11.3         | 1.4       | (0)             | 167.0       | 6.8               | 5             | 131           | 14         | 153        | 0.5                   | 2.7                            | (0)                            | 0.09              | (0)              | 0.0                  | Tr                   | 0.36 |
|     | 小麦粉及びその製品               | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)             | 6.6         | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 7          | 0.1                   | 0.0                            | (0)                            | 0.01              | (0)              | 0.3                  | 0.00                 | 0.07 |
|     | 大豆及びその製品                | 115             | 52.3       | 10.1         | 7.4       | Tr              | 4.1         | 2.7               | 20            | 234           | 96         | 134        | 1.9                   | 1.1                            | 0                              | 0.06              | Tr               | 0.1                  | 0.50                 | 4.43 |
|     | その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | 油脂類                     | 71              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.54                 | 2.73 |
|     | 種実類                     | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0               | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.09                 | 0.64 |
|     | 砂糖類                     | 12              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)             | 3.0         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | 0.0                            | (0)                            | (0)               | (0)              | 0.0                  | -                    | -    |
|     | 調味料・香辛料類                | 61              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2               | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75            | 11         | 22         | 0.5                   | 0.2                            | 2                              | 0.01              | 0                | 3.0                  | 0.23                 | 0.96 |
|     | 嗜好飲料類                   | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0               | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | (0)                            | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
|     | 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              | 0.0                  |                      |      |
|     | エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              | 0.0                  |                      |      |
|     | 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
|     | たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          |                       |                                |                                |                   | 0.0              | 0.0                  |                      |      |
|     | たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            |                                |                   | 0.0              | 0.0                  |                      |      |
| 合計  | エネルギー比                  | 1486            | 1553       | 1114.8       | 76.5      | 326             | 237.8       | 23.2              | 1730          | 2902          | 573        | 1117       | 7.5                   | 9.0                            | 577                            | 0.95              | 139              | 4.4                  | 2.2                  | 10.6 |
|     | 基準栄養量                   |                 | 1600       | 1100.0       | 70.0      |                 | 240.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 6.0未満                |                      |      |

## 食糧構成表

【一】

G16

【食種名】

塩分調整食1600kcal(非加算)

| 食品名                        | 量<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|----------------------------|----------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
| 魚介類(生)                     | 85       | 99              | 63.4       | 16.5         | 4.2       | 52                   | 0.1         | (0)               | 80            | 284          | 19            | 180        | 0.4        | 0.6                   | 15                             | 0.10                           | 0.17              | 1                | 0.3                  | 0.63                 | 0.10 |
| 魚介類(干)                     | 3        | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                    | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.02                 | 0.00 |
| 獣鳥鯨肉類                      | 70       | 85              | 52.0       | 14.1         | 3.6       | 55                   | 0.1         | (0)               | 43            | 237          | 4             | 139        | 0.6        | 1.5                   | 8                              | 0.26                           | 0.15              | 1                | 0.1                  | 0.02                 | 0.39 |
| 牛乳                         | 180      | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                   | 8.6         | (0)               | 74            | 270          | 198           | 167        | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                  | 0.04                 | 0.18 |
| 乳製品類                       | 10       | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                    | 1.1         | (0)               | 16            | 14           | 17            | 16         | 0.0        | 0.1                   | 3                              | 0.00                           | 0.02              | 0                | 0.1                  | 0.00                 | 0.01 |
| 卵類                         | 50       | 71              | 37.5       | 6.1          | 5.1       | 185                  | 0.2         | (0)               | 70            | 65           | 23            | 85         | 0.8        | 0.6                   | 105                            | 0.03                           | 0.19              | 0                | 0.2                  | 0.06                 | 0.66 |
| 緑黄色野菜類                     | 120      | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                    | 7.0         | 3.4               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                  | 0.06                 | 0.04 |
| その他の野菜類                    | 250      | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                    | 11.8        | 3.5               | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.03                 | 0.03 |
| 藻類                         | 10       | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                    | 1.9         | 1.7               | 74            | 192          | 32            | 4          | 0.2        | 0.1                   | 12                             | 0.00                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.01                 | 0.01 |
| さつまいも                      | 10       | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)                  | 3.3         | 0.3               | 2             | 38           | 4             | 5          | 0.1        | 0.0                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 3                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| じゃがいも                      | 30       | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                  | 5.2         | 2.7               | 0             | 123          | 1             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| その他のいも類                    | 20       | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)                  | 2.7         | 0.3               | 0             | 107          | 3             | 8          | 0.1        | 0.1                   | Tr                             | 0.02                           | 0.00              | 1                | 0.0                  | 0.00                 | 0.01 |
| 柑橘類                        | 20       | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0                    | 2.2         | 0.2               | 0             | 29           | 4             | 4          | 0.1        | 0.0                   | 9                              | 0.02                           | 0.01              | 7                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| その他の果実類                    | 50       | 30              | 41.6       | 0.4          | 0.1       | 0                    | 7.6         | 0.8               | 1             | 127          | 6             | 10         | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.03                           | 0.01              | 15               | 0.0                  | 0.01                 | 0.02 |
| 米(水稲めし)                    | 450      | 702             | 270.0      | 11.3         | 1.4       | (0)                  | 167.0       | 6.8               | 5             | 131          | 14            | 153        | 0.5        | 2.7                   | (0)                            | 0.09                           | 0.05              | (0)              | 0.0                  | Tr                   | 0.36 |
| 小麦粉及びその製品                  | 10       | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)                  | 6.6         | 0.3               | 112           | 11           | 2             | 7          | 0.1        | 0.0                   | (0)                            | 0.01                           | 0.00              | (0)              | 0.3                  | 0.00                 | 0.07 |
| 大豆及びその製品                   | 75       | 115             | 52.3       | 10.1         | 7.4       | Tr                   | 4.1         | 2.7               | 20            | 234          | 96            | 134        | 1.9        | 1.1                   | 0                              | 0.06                           | 0.14              | Tr               | 0.1                  | 0.50                 | 4.43 |
| その他豆類及びその製品                | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 油脂類                        | 8        | 71              | 0.0        | 0.0          | 8.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.54                 | 2.73 |
| 種実類                        | 2        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                    | 0.3         | 0.2               | 0             | 9            | 13            | 8          | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.09                 | 0.64 |
| 砂糖類                        | 3        | 12              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)                  | 3.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | 0.0        | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    | -    |
| 調味料・香辛料類                   | 25       | 61              | 11.1       | 1.3          | 4.1       | 2                    | 5.2         | 0.5               | 1181          | 75           | 11            | 22         | 0.5        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.0                  | 0.23                 | 0.96 |
| 嗜好飲料類                      | 5        | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                    | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
| 菓子類                        | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 調理加工食品類                    | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| 中間食                        | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| たんぱく質調整P2米養強化              | 0        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.00                 | 0.00 |
| 合計                         | 1486     | 1553            | 1114.8     | 76.5         | 43.4      | 326                  | 237.8       | 23.2              | 1730          | 2902         | 573           | 1117       | 7.5        | 9.0                   | 577                            | 0.95                           | 1.28              | 139              | 4.4                  | 2.2                  | 10.6 |
| エネルギー比                     |          |                 |            | 19.1%        | 24.4%     |                      | 59.5%       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 基準栄養量                      |          | 1600            | 1100.0     | 70.0         | 40.0      |                      | 240.0       |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 6.0未満                |                      |      |



## たんぱく質調整食1800kcal たんぱく質30g

※<sup>1</sup> エネルギープラズマ付加(たんぱく質調整食用)には、朝の乳製品の代替品を含む。



## たんぱく質調整食1600kcal | たんぱく質60g

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g)     | 繊維<br>量<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |          |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|----------|
| 魚介類(生)                  | 65              | 75         | 48.5         | 12.6          | 3.2            | 40          | 0.1               | 61            | 217           | 14         | 138        | 0.3                   | 0.5                            | 12                             | 0.08              | 0.13             | 1                    | 0.2                  | 0.5  |          |
| 魚介類(干)                  |                 | 3          | 0.2          | 0.7           | 0.0            | 3           | 0.0               | 6             | 10            | 7          | 10         | 0.1                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 獣肉類                     | 65              | 42         | 26.0         | 7.1           | 1.8            | 28          | 0.0               | 21            | 118           | 2          | 69         | 0.3                   | 0.8                            | 4                              | 0.13              | 0.07             | 1                    | 0.1                  | 0.0  |          |
| 牛乳                      | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 乳製品類                    | 100             | 90         | 78.8         | 6.1           | 2.8            | 11          | 10.8              | 164           | 141           | 171        | 163        | 0.1                   | 0.7                            | 26                             | 0.03              | 0.17             | 0                    | 0.5                  | 0.0  |          |
| 卵類                      | 75              | 64         | 33.8         | 5.5           | 4.6            | 167         | 0.2               | 63            | 59            | 21         | 77         | 0.7                   | 0.5                            | 95                             | 0.03              | 0.17             | 0                    | 0.2                  | 0.0  |          |
| 緑黄色野菜類                  | 100             | 26         | 90.6         | 2.3           | 0.3            | 0           | 5.8               | 15            | 408           | 33         | 52         | 0.9                   | 0.5                            | 290                            | 0.10              | 0.13             | 49                   | 0.1                  | 0.1  |          |
| その他の野菜類                 | 150             | 29         | 140.4        | 1.5           | 0.2            | 0           | 7.1               | 9             | 261           | 41         | 41         | 0.5                   | 0.3                            | 3                              | 0.05              | 0.05             | 26                   | 0.0                  | 0.0  |          |
| 藻類                      | 10              | 6          | 6.9          | 0.3           | 0.1            | 0           | 1.9               | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                   | 0.1                            | 12                             | 0.00              | 0.01             | 0                    | 0.1                  | 0.0  |          |
| さつまいも                   | 5               | 6          | 3.2          | 0.0           | 0.0            | (0)         | 1.7               | 1             | 19            | 2          | 2          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.01              | 0.00             | 1                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| じゃがいも                   | 30              | 18         | 23.9         | 0.5           | 0.0            | (0)         | 5.2               | 2.7           | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0                              | 0.03              | 0.01             | 8                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| その他のいも類                 | 10              | 6          | 8.3          | 0.2           | 0.0            | (0)         | 1.4               | 0.2           | 54            | 1          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | Tr                             | 0.01              | 0.00             | 1                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 柑橘類                     | 40              | 18         | 35.1         | 0.4           | 0.0            | 0           | 4.4               | 0.4           | 58            | 8          | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 19                             | 0.04              | 0.01             | 14                   | 0.0                  | 0.0  |          |
| その他の果実類                 | 40              | 24         | 33.3         | 0.3           | 0.1            | 0           | 6.1               | 0.6           | 102           | 4          | 8          | 0.1                   | 0.0                            | 1                              | 0.02              | 0.01             | 12                   | 0.0                  | 0.0  |          |
| 米(水稲めし)                 | 450             | 702        | 270.0        | 11.3          | 1.35           | (0)         | 167.0             | 6.8           | 131           | 14         | 153        | 0                     | 2.7                            | (0)                            | 0.09              | 0                | (0)                  | 0.0                  | 0.36 |          |
| 小麦粉及びその製品               | 15              | 47         | 3.0          | 1.3           | 0.3            | (0)         | 9.9               | 0.5           | 168           | 3          | 11         | 0.1                   | 0.1                            | (0)                            | 0.01              | 0.00             | (0)                  | 0.4                  | 0.1  |          |
| 大豆及びその製品                | 60              | 92         | 41.8         | 8.1           | 5.9            | Tr          | 3.3               | 2.2           | 187           | 77         | 107        | 1.5                   | 0.8                            | 0                              | 0.05              | 0.11             | Tr                   | 0.1                  | 0.4  |          |
| その他の豆類及びその製品            | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | Tr                   | 0.0                  | 0.0  |          |
| 油脂類                     | 20              | 177        | 0.0          | 0.0           | 20.0           | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 1.4  |          |
| 種実類                     | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 砂糖類                     | 10              | 39         | 0.1          | (0)           | (0)            | (0)         | 9.9               | (0)           | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | 0.0                            | (0)                            | (0)               | (0)              | 0.0                  | -                    | -    |          |
| 調味料・香辛料類                | 25              | 61         | 11.1         | 1.3           | 4.1            | 2           | 5.2               | 0.5           | 1181          | 75         | 11         | 22                    | 0.5                            | 2                              | 0.01              | 0.02             | 0                    | 3.0                  | 0.2  |          |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | (0)            | 0           | 0.0               | -             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | (0)                            | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | -    |          |
| 菓子類                     | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| エネルギー付加(野菜食用)           | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            |             | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 30              | 71         | 15.8         | 0.2           | 1.8            |             | 13.5              | 0.9           | 3             | 14         | 3          | -                     | -                              |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |          |
| 中間食                     | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            |             | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |          |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            |             | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |          |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0            | 0           | 0.0               | 0.0           | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0                              | 0.00              | 0.00             | 0                    | 0.0                  | 0.0  |          |
| 合計                      | 1211            | 1595       | 870.8        | 59.6<br>14.9% | 46.7<br>26.3%  | 250         | 253.2<br>63.3%    | 21.3          | 1786          | 2174       | 457        | 885                   | 6.0                            | 7.3                            | 463               | 0.68             | 0.94                 | 112                  | 4.6  | 2.7      |
| エネルギー比                  |                 |            |              |               |                |             |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |          |
| 基準栄養量                   |                 | 1600       | 900.0        | 60.0          | 45.0           |             | 240.0             |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      | 3以上6.0未満 |

## たんぱく質調整食2000kcal たんぱく質85g

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ロー<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|---------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 93              | 59.7       | 15.5         | 3.9       | 49                  | 0.1         | (0)               | 75            | 267           | 18         | 170        | 0.4                   | 0.6                            | 0.16                           | 1                 | 0.2              | 0.6                  | 0.1                  |
| 魚介類(干)                     | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                   | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥獣肉類                      | 85              | 52.0       | 14.1         | 3.6       | 55                  | 0.1         | (0)               | 43            | 237           | 4          | 139        | 0.6                   | 1.5                            | 0.15                           | 1                 | 0.1              | 0.0                  | 0.4                  |
| 牛乳                         | 110             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                  | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.7                            | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.0                  | 0.2                  |
| 乳製品類                       | 68              | 59.1       | 4.6          | 2.1       | 8                   | 8.1         | (0)               | 123           | 106           | 128        | 122        | 0.1                   | 0.5                            | 0.13                           | 0                 | 0.4              | 0.0                  | 0.0                  |
| 卵類                         | 85              | 45.0       | 7.3          | 6.1       | 222                 | 0.2         | (0)               | 84            | 78            | 28         | 102        | 0.9                   | 0.7                            | 0.22                           | 0                 | 0.2              | 0.1                  | 0.8                  |
| 緑黄色野菜類                     | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                   | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.6                            | 0.16                           | 59                | 0.1              | 0.1                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                    | 48              | 234.0      | 2.5          | 0.3       | 0                   | 11.8        | 3.5               | 15            | 435           | 68         | 68         | 0.8                   | 0.5                            | 0.08                           | 43                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                         | 6               | 6.9        | 0.3          | 0.1       | 0                   | 1.9         | 1.7               | 74            | 192           | 32         | 4          | 0.2                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                      | 6               | 3.2        | 0.0          | 0.0       | (0)                 | 1.7         | 0.1               | 1             | 19            | 2          | 2          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 1                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                      | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                 | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | 8                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                    | 12              | 16.7       | 0.4          | 0.0       | (0)                 | 2.7         | 0.3               | 0             | 107           | 3          | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 0.02                           | 1                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                        | 23              | 43.9       | 0.5          | 0.1       | 0                   | 5.5         | 0.5               | 1             | 73            | 11         | 10         | 0.2                   | 0.1                            | 0.05                           | 18                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                    | 41              | 58.2       | 0.6          | 0.1       | 0                   | 10.6        | 1.1               | 1             | 178           | 8          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | 20                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 米(水稲めし)                    | 842             | 324.0      | 13.5         | 1.62      | (0)                 | 200.3       | 8.1               | 5             | 157           | 16         | 184        | 1                     | 3.2                            | 0                              | (0)               | 0.0              | Tr                   | 0.43                 |
| 小麦粉及びその製品                  | 47              | 3.0        | 1.3          | 0.3       | (0)                 | 9.9         | 0.5               | 168           | 17            | 3          | 11         | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | (0)               | 0.4              | 0.0                  | 0.1                  |
| 大豆及びその製品                   | 122             | 55.8       | 10.8         | 7.9       | Tr                  | 4.4         | 2.9               | 22            | 250           | 102        | 143        | 2.0                   | 1.1                            | 0.15                           | Tr                | 0.1              | 0.5                  | 4.4                  |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                        | 106             | 0.0        | 0.0          | 12.0      | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.8                  | 4.1                  |
| 種実類                        | 13              | 0.1        | 0.3          | 1.2       | 0                   | 0.3         | 0.2               | 0             | 9             | 13         | 8          | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.1                  | 0.6                  |
| 砂糖類                        | 31              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                 | 7.9         | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                   | 73              | 13.3       | 1.5          | 5.0       | 3                   | 6.2         | 0.5               | 1418          | 89            | 13         | 26         | 0.6                   | 0.2                            | 0.02                           | 0                 | 3.6              | 0.3                  | 1.1                  |
| 嗜好飲料類                      | 1               | 4.9        | 0.0          | (0)       | 0                   | 0.0         | -                 | 0             | 1             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                    | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                   | 1.0         | 0.0               | 33            | 9             | 6          | 6          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(野菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | -          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                   | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 74              | 44.9       | 0.6          | 2.1       | 0                   | 13.8        | 0.5               | 25            | 56            | 110        | 16         | 9.8                   | 5.0                            | 0.65                           | 24                | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                         | 1780            | 1955       | 1318.2       | 85.7      | 368                 | 307.3       | 25.9              | 2197          | 3192          | 823        | 1306       | 18.0                  | 15.3                           | 2.11                           | 179               | 5.7              | 2.6                  | 12.5                 |
| エネルギー比                     |                 |            | 17.1%        | 24.5%     |                     | 61.5%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                      | 2000            | 1300.0     | 85.0         | 50.0      |                     | 300.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

## 食糧構成表

## 【コード】

## 各施設コード

## 【食種名】

## 脂質調整食800kcal 脂質10g(流動食)

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ローラ<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                    | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3        | 0                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥肉類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 牛乳                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 乳製品類                    | 171             | 149.7      | 11.6         | 5.3       | 21                   | 20.5        | (0)               | 312           | 268          | 325           | 310        | 0.2        | 49                    | 0.06                           | 0.32                           | 0                 | 1.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 卵類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 緑黄色野菜類                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                 | 224             | 316.2      | 3.0          | 0.8       | 0                    | 57.8        | (0)               | 8             | 965          | 42            | 76         | 0.8        | 11                    | 0.19                           | 0.08                           | 110               | 0.0              | 0.1                  | 0.2                  |
| 米(おもゆ)                  | 86              | 427.5      | 1.4          | 0         | 0                    | 21.2        | (Tr)              | 18            | 18           | (Tr)          | 18         | 0.5        | 0                     | (Tr)                           | (Tr)                           | 0                 | 0.0              | (0)                  | (0)                  |
| 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 大豆及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 4.4                  |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 砂糖類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調味料・香辛料類                | 48              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 2                    | 4.1         | (0)               | 0             | 60           | 9             | 17         | 0.4        | 2                     | 0.01                           | 0.01                           | 0                 | 2.4              | 0.2                  | 0.8                  |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(野菜食)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食)          | 202             | 86.6       | 0.0          | 0.0       | 0                    | 52.1        | (0)               | 4             | 4            | 109           | 0          | 0          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食)       | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  |                      |



脂質調整食1600kcal 脂質20g

| 食品名                     |      | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |     |     |      |
|-------------------------|------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|-----|-----|------|
| 魚介類(生)                  | 70   | 81              | 52.2       | 13.6         | 3.4       | 43                   | 0.1         | 0                 | 66            | 234           | 15         | 148        | 0.3                            | 0.5                            | 13                | 0.08             | 0.14                 | 1                    | 0.2 | 0.5 | 0.1  |
| 魚介類(干)                  | 3    | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                    | 0.0         | 0                 | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                            | 0.1                            | 0                 | 0.01             | 0.01                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 獣鳥類肉類                   | 40   | 48              | 29.7       | 8.1          | 2.1       | 32                   | 0.0         | 0                 | 24            | 135           | 2          | 79         | 0.4                            | 0.9                            | 4                 | 0.15             | 0.08                 | 1                    | 0.1 | 0.0 | 0.2  |
| 牛乳                      | 60   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0                 | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 乳製品類                    | 60   | 59              | 51.2       | 4.0          | 1.8       | 7                    | 7.0         | 0                 | 107           | 92            | 111        | 106        | 0.1                            | 0.5                            | 17                | 0.02             | 0.11                 | 0                    | 0.3 | 0.0 | 0.0  |
| 卵類                      | 20   | 28              | 15.0       | 2.4          | 2.0       | 74                   | 0.1         | 0                 | 28            | 26            | 9          | 34         | 0.3                            | 0.2                            | 42                | 0.01             | 0.07                 | 0                    | 0.1 | 0.0 | 0.3  |
| 緑黄色野菜類                  | 120  | 31              | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                    | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                            | 0.6                            | 348               | 0.12             | 0.16                 | 59                   | 0.1 | 0.1 | 0.0  |
| その他の野菜類                 | 230  | 44              | 215.3      | 2.3          | 0.2       | 0                    | 10.8        | 3.2               | 14            | 400           | 62         | 62         | 0.7                            | 0.5                            | 5                 | 0.07             | 0.07                 | 39                   | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 藻類                      | 30   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| さつまいも                   | 20   | 25              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | 0                    | 6.6         | 0.6               | 5             | 76            | 8          | 9          | 0.1                            | 0.0                            | 1                 | 0.02             | 0.00                 | 5                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| じゃがいも                   | 50   | 18              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | 0                    | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                            | 0.1                            | 0                 | 0.03             | 0.01                 | 8                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| その他のいも類                 | 50   | 30              | 41.7       | 1.0          | 0.1       | 0                    | 6.8         | 0.9               | 1             | 268           | 7          | 21         | 0.3                            | 0.2                            | Tr                | 0.05             | 0.01                 | 3                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 柑橘類                     | 20   | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0                    | 2.2         | 0.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                            | 0.0                            | 9                 | 0.02             | 0.01                 | 7                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| その他の果実類                 | 80   | 47              | 66.6       | 0.6          | 0.2       | 0                    | 12.2        | 1.2               | 2             | 203           | 9          | 16         | 0.2                            | 0.1                            | 2                 | 0.04             | 0.02                 | 23                   | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 米(米飯)                   | 450  | 702             | 270.0      | 11.3         | 1.35      | 0                    | 167.0       | 6.8               | 5             | 131           | 14         | 153        | 0                              | 2.7                            | 0                 | 0.09             | 0                    | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.36 |
| 小麦粉及びその製品               | 10   | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | 0                    | 6.6         | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 7          | 0.1                            | 0.0                            | 0                 | 0.01             | 0.00                 | 0                    | 0.3 | 0.0 | 0.1  |
| 大豆及びその製品                | 40   | 61              | 27.9       | 5.4          | 4.0       | Tr                   | 2.2         | 1.4               | 11            | 125           | 51         | 72         | 1.0                            | 0.6                            | 0                 | 0.03             | 0.08                 | Tr                   | 0.0 | 0.3 | 4.4  |
| その他豆類及びその製品             | 1    | 1               | 0.6        | 0.1          | 0.0       | 0                    | 0.3         | 0.1               | 0             | 4             | 0          | 1          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | Tr                   | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 油脂類                     | 9    | 9               | 0.0        | 0.0          | 1.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.1 | 0.3  |
| 種実類                     | 0.5  | 3               | 0.0        | 0.1          | 0.3       | 0                    | 0.1         | 0.0               | 0             | 2             | 3          | 2          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.2  |
| 砂糖類                     | 15   | 59              | 0.1        | 0            | 0         | 0                    | 14.9        | 0                 | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                             | 0.0                            | 0                 | 0                | 0                    | 0                    | 0.0 | -   | -    |
| 調味料・香辛料類                | 20   | 48              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 2                    | 4.1         | 0.4               | 945           | 60            | 9          | 17         | 0.4                            | 0.1                            | 2                 | 0.01             | 0.01                 | 0                    | 2.4 | 0.2 | 0.8  |
| 嗜好飲料類                   | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0         | 0                    | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | Tr                             | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | -   | -    |
| 菓子類                     | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 調理加工食品類                 | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 30   | 202             | 86.6       | 0.0          | 0.0       | 0                    | 52.1        | 2.6               | 0             | 4             | 109        | 0          | -                              | -                              | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0                              | 0                              | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 中間食                     | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                            | 0.0                            | 0                 | 0.00             | 0.00                 | 0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 合計                      | 1416 | 1546            | 1031.4     | 56.5         | 20.6      | 166                  | 305.1       | 23.7              | 1355          | 2443          | 478        | 838        | 5.7                            | 7.0                            | 443               | 0.76             | 0.82                 | 146                  | 3.6 | 1.2 | 6.9  |
| エネルギー比                  |      |                 |            | 14.1%        | 11.6%     |                      | 76.3%       |                   |               |               |            |            |                                |                                |                   |                  |                      |                      |     |     |      |
| 基準栄養量                   |      | 1600            |            | 55.0         | 20.0      |                      | 300.0       |                   |               |               |            |            |                                |                                |                   |                  |                      |                      |     |     |      |

脂質 1800kcal 脂質 30g

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 70              | 52.2       | 13.6         | 3.4       | 43                   | 0.1         | (0)               | 66            | 234           | 15         | 148        | 0.3                   | 0.5                            | 0.14                           | 1                 | 0.2              | 0.5                  | 0.1                  |
| 魚介類(干)                  | 3               | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                    | 0.0         | (0)               | 18            | 31            | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥獣肉類                   | 60              | 37.2       | 10.1         | 2.6       | 40                   | 0.1         | (0)               | 31            | 169           | 3          | 99         | 0.5                   | 1.1                            | 0.11                           | 1                 | 0.1              | 0.0                  | 0.3                  |
| 牛乳                      | 180             | 157.3      | 5.9          | 6.8       | 22                   | 8.6         | (0)               | 74            | 270           | 198        | 167        | 0.0                   | 0.7                            | 0.27                           | 2                 | 0.2              | 0.0                  | 0.2                  |
| 乳製品類                    | 9               | 7.9        | 0.6          | 0.3       | 1                    | 1.1         | (0)               | 16            | 14            | 17         | 16         | 0.0                   | 0.1                            | 0.02                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| 卵類                      | 50              | 37.5       | 6.1          | 5.1       | 185                  | 0.2         | (0)               | 70            | 65            | 23         | 85         | 0.8                   | 0.6                            | 0.19                           | 0                 | 0.2              | 0.1                  | 0.7                  |
| 緑黄色野菜類                  | 120             | 108.7      | 2.8          | 0.4       | 0                    | 7.0         | 3.4               | 18            | 490           | 40         | 62         | 1.1                   | 0.6                            | 0.12                           | 59                | 0.1              | 0.1                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                 | 44              | 215.3      | 2.3          | 0.2       | 0                    | 10.8        | 3.2               | 14            | 400           | 62         | 62         | 0.7                   | 0.5                            | 0.07                           | 39                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                   | 20              | 12.9       | 0.2          | 0.1       | (0)                  | 6.6         | 0.6               | 5             | 76            | 8          | 9          | 0.1                   | 0.0                            | 0.02                           | 5                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                   | 30              | 23.9       | 0.5          | 0.0       | (0)                  | 5.2         | 2.7               | 0             | 123           | 1          | 14         | 0.1                   | 0.1                            | 0.03                           | 8                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                 | 50              | 41.7       | 1.0          | 0.1       | (0)                  | 6.8         | 0.9               | 1             | 268           | 7          | 21         | 0.3                   | 0.2                            | 0.05                           | 3                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                     | 20              | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0                    | 2.2         | 0.2               | 0             | 29            | 4          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 0.02                           | 7                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                 | 47              | 66.6       | 0.6          | 0.2       | 0                    | 12.2        | 1.2               | 2             | 203           | 9          | 16         | 0.2                   | 0.1                            | 0.04                           | 23                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 米(米飯)                   | 540             | 324.0      | 13.5         | 1.62      | (0)                  | 200.3       | 8.1               | 5             | 157           | 16         | 184        | 1                     | 3.2                            | 0.11                           | 0                 | 0.0              | Tr                   | 0.43                 |
| 小麦粉及びその製品               | 31              | 2.0        | 0.9          | 0.2       | (0)                  | 6.6         | 0.3               | 112           | 11            | 2          | 7          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 0.00              | 0.3              | 0.0                  | 0.1                  |
| 大豆及びその製品                | 77              | 34.9       | 6.8          | 5.0       | Tr                   | 2.8         | 1.8               | 14            | 156           | 64         | 90         | 1.3                   | 0.7                            | 0.04                           | 0.10              | Tr               | 0.3                  | 4.4                  |
| その他の豆類及びその製品            | 1               | 0.6        | 0.1          | 0.0       | 0                    | 0.3         | 0.1               | 0             | 4             | 0          | 1          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                     | 9               | 0.0        | 0.0          | 1.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.1                  | 0.3                  |
| 種実類                     | 3               | 0.0        | 0.1          | 0.3       | 0                    | 0.1         | 0.0               | 0             | 2             | 3          | 2          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.2                  |
| 砂糖類                     | 59              | 0.1        | (0)          | (0)       | (0)                  | 14.9        | (0)               | 0             | 0             | 0          | Tr         | 0.0                   | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 48              | 8.9        | 1.0          | 3.3       | 2                    | 4.1         | 0.4               | 945           | 60            | 9          | 17         | 0.4                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 2.4              | 0.2                  | 0.8                  |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | (0)       | 0                    | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 180             | 86.6       | 0.0          | 0.0       |                      | 52.1        | 2.6               | 0             | 4             | 109        | 0          | -                     |                                | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          |            |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                      | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                    | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                      | 1681            | 1817       | 1236.3       | 68.4      | 308                  | 341.9       | 25.4              | 1390          | 2765          | 611        | 1035       | 6.6                   | 8.6                            | 1.16                           | 148               | 3.7              | 1.4                  | 7.5                  |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 15.2%     | 15.4%                | 76.0%       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   |                 | 1800       |              | 65.0      | 30.0                 | 320.0       |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g)     | ニコ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |      |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------|
| 魚介類(生)                  | 70              | 81         | 52.2         | 13.6          | 3.4               | 43          | 0.1               | 66            | 234          | 15            | 148        | 0.3        | 0.5                   | 13                             | 0.08                           | 0.14              | 1                | 0.2                  | 0.5                  | 0.1  |
| 魚介類(干)                  | 13              | 10         | 0.5          | 2.2           | 0.1               | 9           | 0.0               | 18            | 31           | 20            | 30         | 0.3        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 獣鳥胸肉類                   | 56              | 61         | 37.2         | 10.1          | 2.6               | 40          | 0.1               | 31            | 169          | 3             | 99         | 0.5        | 1.1                   | 6                              | 0.19                           | 0.11              | 1                | 0.1                  | 0.0                  | 0.3  |
| 牛乳                      | 130             | 110        | 157.3        | 5.9           | 6.8               | 22          | 8.6               | 74            | 270          | 198           | 167        | 0.0        | 0.7                   | 68                             | 0.07                           | 0.27              | 2                | 0.2                  | 0.0                  | 0.2  |
| 乳製品類                    | 75              | 68         | 59.1         | 4.6           | 2.1               | 8           | 8.1               | 123           | 106          | 128           | 122        | 0.1        | 0.5                   | 20                             | 0.02                           | 0.13              | 0                | 0.4                  | 0.0                  | 0.0  |
| 卵類                      | 50              | 71         | 37.5         | 6.1           | 5.1               | 185         | 0.2               | 70            | 65           | 23            | 85         | 0.8        | 0.6                   | 105                            | 0.03                           | 0.19              | 0                | 0.2                  | 0.1                  | 0.7  |
| 緑黄色野菜類                  | 120             | 31         | 108.7        | 2.8           | 0.4               | 0           | 7.0               | 18            | 490          | 40            | 62         | 1.1        | 0.6                   | 348                            | 0.12                           | 0.16              | 59               | 0.1                  | 0.1                  | 0.0  |
| その他の野菜類                 | 50              | 48         | 234.0        | 2.5           | 0.3               | 0           | 11.8              | 15            | 435          | 68            | 68         | 0.8        | 0.5                   | 5                              | 0.08                           | 0.08              | 43               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 藻類                      | 10              | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| さつまいも                   | 20              | 25         | 12.9         | 0.2           | 0.1               | (0)         | 6.6               | 5             | 76           | 8             | 9          | 0.1        | 0.0                   | 1                              | 0.02                           | 0.00              | 5                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| じゃがいも                   | 30              | 18         | 23.9         | 0.5           | 0.0               | (0)         | 5.2               | 0             | 123          | 1             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.03                           | 0.01              | 8                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| その他のいも類                 | 50              | 30         | 41.7         | 1.0           | 0.1               | (0)         | 6.8               | 1             | 268          | 7             | 21         | 0.3        | 0.2                   | Tr                             | 0.05                           | 0.01              | 3                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 柑橘類                     | 50              | 23         | 43.9         | 0.5           | 0.1               | 0           | 5.5               | 1             | 73           | 11            | 10         | 0.2        | 0.1                   | 24                             | 0.05                           | 0.02              | 18               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| その他の果実類                 | 20              | 41         | 58.2         | 0.6           | 0.1               | 0           | 10.6              | 1             | 178          | 8             | 14         | 0.1        | 0.1                   | 2                              | 0.04                           | 0.01              | 20               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 米(全かゆ)                  | 200             | 585        | 747.0        | 9.9           | (0.0)             | (0)         | 141.3             | 0.9           | 108          | 9             | 126        | (Tr)       | 2.7                   | (0)                            | 0.09                           | (Tr)              | (0)              | 0.0                  | (Tr)                 | 0.27 |
| 小麦粉及びその製品               | 10              | 31         | 2.0          | 0.9           | 0.2               | (0)         | 6.6               | 0.3           | 112          | 11            | 7          | 0.1        | 0.0                   | (0)                            | 0.01                           | 0.00              | (0)              | 0.3                  | 0.0                  | 0.1  |
| 大豆及びその製品                | 20              | 107        | 48.8         | 9.5           | 6.9               | Tr          | 3.9               | 2.5           | 218          | 90            | 125        | 1.8        | 1.0                   | 0                              | 0.06                           | 0.13              | Tr               | 0.1                  | 0.5                  | 4.4  |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | Tr               | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 油脂類                     | 7               | 62         | 0.0          | 0.0           | 7.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.5                  | 2.4  |
| 種実類                     | 2               | 13         | 0.1          | 0.3           | 1.2               | 0           | 0.3               | 0.2           | 9            | 13            | 8          | 0.1        | 0.1                   | 0                              | 0.01                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.1                  | 0.6  |
| 砂糖類                     | 10              | 39         | 0.1          | (0)           | (0)               | (0)         | 9.9               | (0)           | 0            | 0             | Tr         | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | 0.0                  | 0.1                  | 0.6  |
| 調味料・香辛料類                | 25              | 61         | 11.1         | 1.3           | 4.1               | 2           | 5.2               | 0.5           | 1181         | 75            | 22         | 0.5        | 0.2                   | 2                              | 0.01                           | 0.02              | 0                | 3.0                  | 0.2                  | 1.0  |
| 嗜好飲料類                   | 5               | 1          | 4.9          | 0.0           | (0)               | 0           | 0.0               | 0             | 1            | 0             | 0          | 0.0        | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | -                    | -    |
| 菓子類                     | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 調理加工食品類                 | 5               | 10         | 2.9          | 0.4           | 0.5               | 0           | 1.0               | 0.0           | 33           | 9             | 6          | 0.1        | 0.0                   | 2                              | 0.01                           | 0.01              | 0                | 0.1                  | 0.0                  | 0.0  |
| エネルギー付加(野菜類)            | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               |             | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               |             | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | -          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| 中間食                     | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               |             | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               |             | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |      |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0          | 0.0          | 0.0           | 0.0               | 0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0.0                   | 0                              | 0.00                           | 0.00              | 0                | 0.0                  | 0.0                  | 0.0  |
| 合計                      | 2052            | 1524       | 1684.1       | 72.7<br>18.2% | 41.2<br>23.2%     | 309         | 238.6<br>59.6%    | 1767          | 2947         | 660           | 1144       | 6.9        | 9.0                   | 594                            | 0.96                           | 1.28              | 160              | 4.7                  | 2.0                  | 10.2 |
| エネルギー比                  |                 |            |              | 70.0          | 40.0              |             | 230.0             |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |
| 基準栄養量                   |                 | 1600       |              |               |                   |             |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |      |

術後5回食

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | エネルギー<br>ローラー<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                  | 58              | 37.3       | 9.7          | 2.5       | 31                    | 0.1         | (0)               | 47            | 167          | 11         | 106        | 0.2                   | 0.4                            | 0.10                           | 1                 | 0.2              | 0.4                  | 0.1                  |
| 魚介類(干)                  | 10              | 0.5        | 2.2          | 0.1       | 9                     | 0.0         | (0)               | 18            | 31           | 20         | 30         | 0.3                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣肉類                     | 24              | 14.9       | 4.0          | 1.0       | 16                    | 0.0         | (0)               | 12            | 68           | 1          | 40         | 0.2                   | 0.4                            | 0.04                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 牛乳                      | 61              | 87.4       | 3.3          | 3.8       | 12                    | 4.8         | (0)               | 41            | 150          | 110        | 93         | 0.0                   | 0.4                            | 0.15                           | 1                 | 0.1              | 0.0                  | 0.1                  |
| 乳製品類                    | 63              | 55.2       | 4.3          | 2.0       | 8                     | 7.6         | (0)               | 115           | 99           | 120        | 114        | 0.1                   | 0.5                            | 0.12                           | 0                 | 0.4              | 0.0                  | 0.0                  |
| 卵類                      | 43              | 22.5       | 3.7          | 3.1       | 111                   | 0.1         | (0)               | 42            | 39           | 14         | 51         | 0.5                   | 0.3                            | 0.11                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.4                  |
| 緑黄色野菜類                  | 16              | 54.4       | 1.4          | 0.2       | 0                     | 3.5         | 1.7               | 9             | 245          | 20         | 31         | 0.5                   | 0.3                            | 0.08                           | 29                | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                 | 27              | 131.0      | 1.4          | 0.1       | 0                     | 6.6         | 2.0               | 8             | 244          | 38         | 38         | 0.4                   | 0.3                            | 0.04                           | 24                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                   | 13              | 6.5        | 0.1          | 0.1       | (0)                   | 3.3         | 0.3               | 2             | 38           | 4          | 5          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 3                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                   | 12              | 16.0       | 0.4          | 0.0       | (0)                   | 3.5         | 1.8               | 0             | 82           | 1          | 9          | 0.1                   | 0.0                            | 0.02                           | 6                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                 | 15              | 20.9       | 0.5          | 0.1       | (0)                   | 3.4         | 0.4               | 1             | 134          | 4          | 10         | 0.1                   | 0.1                            | 0.01                           | 2                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                     | 9               | 17.6       | 0.2          | 0.0       | 0                     | 2.2         | 0.2               | 0             | 29           | 4          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 0.02                           | 7                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                 | 18              | 25.0       | 0.2          | 0.1       | 0                     | 4.6         | 0.5               | 1             | 76           | 3          | 6          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 9                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 米(全かゆ)                  | 195             | 249.0      | 3.3          | (0.0)     | (0)                   | 47.1        | 0.3               | (Tr)          | 36           | 3          | 42         | (Tr)                  | 0.9                            | (Tr)                           | (0)               | 0.0              | (Tr)                 | 0.09                 |
| 小麦粉及びその製品               | 124             | 8.0        | 3.5          | 0.8       | (0)                   | 26.4        | 1.3               | 447           | 46           | 8          | 29         | 0.2                   | 0.2                            | 0.03                           | (0)               | 1.1              | 0.0                  | 0.3                  |
| 大豆及びその製品                | 84              | 38.3       | 7.4          | 5.4       | Tr                    | 3.0         | 2.0               | 15            | 172          | 70         | 98         | 1.4                   | 0.8                            | 0.10                           | Tr                | 0.1              | 0.4                  | 4.4                  |
| その他の豆類及びその製品            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                     | 27              | 0.0        | 0.0          | 3.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.2                  | 1.0                  |
| 種実類                     | 7               | 0.0        | 0.2          | 0.6       | 0                     | 0.1         | 0.1               | 0             | 5            | 6          | 4          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.3                  |
| 砂糖類                     | 20              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)                   | 5.0         | (0)               | 0             | 0            | 0          | Tr         | 0.0                   | 0.0                            | (0)                            | (0)               | 0.0              | -                    | -                    |
| 調味料・香辛料類                | 36              | 6.7        | 0.8          | 2.5       | 1                     | 3.1         | 0.3               | 709           | 45           | 7          | 13         | 0.3                   | 0.1                            | 0.01                           | 0                 | 1.8              | 0.1                  | 0.6                  |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 2.9        | 0.0          | (0)       | 0                     | 0.0         | -                 | 0             | 1            | 0          | 0          | 0.0                   | Tr                             | 0.00                           | 0                 | 0.0              | -                    | -                    |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                 | 10              | 2.9        | 0.4          | 0.5       | 0                     | 1.0         | 0.0               | 33            | 9            | 6          | 6          | 0.1                   | 0.0                            | 0.01                           | 0                 | 0.1              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | -                     |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| 中間食                     | 78              | 22.3       | 1.9          | 2.5       | 16                    | 13.1        | 0.3               | 57            | 46           | 18         | 27         | 0.2                   | 0.2                            | 0.04                           | 0                 | 0.2              | 0.0                  | 0.2                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          |                       |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       |                       | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   |                                |                                |                   | 0.0              |                      |                      |
| たんぱく質調整P92米強化           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                     | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0          | 0          | 0.0                   | 0.0                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                      | 1005            | 947        | 819.1        | 48.7      | 204                   | 138.3       | 11.0              | 1557          | 1759         | 468        | 756        | 4.7                   | 5.1                            | 0.85                           | 81                | 4.1              | 1.3                  | 7.7                  |
| エネルギー比                  |                 |            | 19.5%        | 25.5%     |                       | 55.3%       |                   |               |              |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
| 基準栄養量                   | 1000            |            | 45.0         | 30.0      |                       | 130.0       |                   |               |              |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |



噤下訓續會工

| 食品名                     | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレステロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>脂質<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>脂質<br>(g) |
|-------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 魚介類(生)                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 魚介類(干)                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 獣鳥獣肉類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 牛乳                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 乳製品類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 卵類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 緑黄色野菜類                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| その他の野菜類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| さつまいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| じゃがいも                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| その他のいも類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 柑橘類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| その他の果実類                 | 18              | 25.0       | 0.2          | 0.1       | 0               | 4.6         | 0.5               | 1             | 76           | 3             | 6          | 0.1        | 0.02                           | 0.01                           | 9                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 米(水稲おもゆ)                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (Tr)              | (Tr)          | 0            | (Tr)          | 0          | 0.0        | (Tr)                           | (Tr)                           | 0                 | 0.0              | (0)                        | (0)                        |
| 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 大豆及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | Tr              | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 油脂類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 砂糖類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | 0.0        | (0)                            | (0)                            | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 調味料・香辛料類                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | -                 | 0             | 0            | 0             | 0.0        | Tr         | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | -                 | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| エネルギー付加(軟食食用)           | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0               | 0.0         | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0.0        | 0.0        | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| 合計                      | 30              | 18         | 25.0         | 0.2       | 0.1             | 4.6         | 0.5               | 1             | 76           | 3             | 6          | 0.1        | 0.02                           | 0.01                           | 9                 | 0.0              | 0.0                        | 0.0                        |
| エネルギー比                  |                 |            | 4.8%         | 2.7%      |                 | 91.2%       |                   |               |              |               |            |            |                                |                                |                   |                  |                            |                            |
| 基準栄養量                   |                 | 20         |              | 0.0       | 0.0             |             |                   |               |              |               |            |            |                                |                                |                   |                  |                            |                            |

噠下訓續合丁

| 食品名                        | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | コレ<br>ロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 魚介類(生)                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 魚介類(干)                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 獣鳥鯨肉類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 牛乳                         | 13              | 17.5       | 0.7          | 0.8       | 2                 | 1.0         | 0.0               | 8             | 30            | 19         | 0.0        | 0.1                   | 0.01                           | 0.03                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.1                  |
| 乳製品類                       | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 卵類                         | 45              | 22.8       | 3.7          | 3.1       | 126               | 0.1         | 0.0               | 42            | 39            | 54         | 0.5        | 0.4                   | 0.02                           | 0.13                           | 0                 | 0.1              | 0.1                  | 0.4                  |
| 緑黄色野菜類                     | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の野菜類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 藻類                         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| さつまいも                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| じゃがいも                      | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他のいも類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 柑橘類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| その他の果実類                    | 24              | 33.3       | 0.3          | 0.1       | 0                 | 6.1         | 0.6               | 1             | 101           | 5          | 0.1        | 0.1                   | 0.02                           | 0.01                           | 11                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 米(水稲おもゆ)                   | 23              | 114.0      | 0.4          | 0.0       | 0                 | 5.6         | (Tr)              | 5             | (Tr)          | 5          | (Tr)       | 0.1                   | (Tr)                           | (Tr)                           | 0                 | 0.0              | (0)                  | (0)                  |
| 小麦粉及びその製品                  | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 大豆及びその製品                   | 74              | 25.8       | 6.5          | 4.5       | Tr                | 2.5         | 1.4               | 55            | 148           | 89         | 1.1        | 0.7                   | 0.04                           | 0.08                           | Tr                | 0.1              | 0.3                  | 2.0                  |
| その他豆類及びその製品                | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | Tr                | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 油脂類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 種実類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 砂糖類                        | 23              | 0.0        | (0)          | (0)       | (0)               | 6.0         | (0)               | 0             | 0             | Tr         | Tr         | 0.0                   | (0)                            | (0)                            | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調味料・香辛料類                   | 15              | 2.7        | 0.3          | 1.0       | 1                 | 1.3         | 0.7               | 277           | 19            | 3          | 0.1        | 0.0                   | 1                              | 0.00                           | 0                 | 0.7              | 0.1                  | 0.3                  |
| 嗜好飲料類                      | 0               | 0.0        | 0.0          | (0)       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | Tr         | Tr                    | (0)                            | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 菓子類                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 調理加工食品類                    | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | -                 | 0             | 0             | 0          | -          | -                     | 0                              | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(軟菜食用)              | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(脂質調整食用)            | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| エネルギー付加(たんぱく質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 中間食                        | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用 穀類 米             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整食用<br>穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| たんぱく質調整P82栄養強化             | 0               | 0.0        | 0.0          | 0.0       | 0                 | 0.0         | 0.0               | 0             | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 合計                         | 262             | 218        | 216.2        | 11.8      | 9.4               | 129         | 2.7               | 383           | 342           | 108        | 1.8        | 1.9                   | 55                             | 0.08                           | 0.25              | 11               | 0.9                  | 2.9                  |
| エネルギー比                     |                 |            |              | 21.7%     | 38.9%             |             | 41.4%             |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  | 0.4                  |                      |
| 基準栄養量                      |                 | 220        |              | 10.0      | 10.0              |             |                   |               |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |

三金鋪下摩

| 食品名 |                         | エネルギー<br>(kcal) | 水分<br>(ml) | たんぱく質<br>(g)  | 脂質<br>(g)     | コレステロール<br>(mg) | 炭水化物<br>(g)   | 食物繊維<br>総量<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | レチノール<br>活性当量<br>(μg) | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>(mg) | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 食塩<br>相当量<br>(g) | n-6系<br>多価不飽和<br>(g) | n-3系<br>多価不飽和<br>(g) |
|-----|-------------------------|-----------------|------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|
|     | 魚介類(生)                  | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 魚介類(干)                  | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 獣鳥獣肉類                   | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 牛乳                      | 18              | 26.2       | 1.0           | 1.1           | 4               | 1.4           | (0)               | 12            | 45           | 33            | 28         | 0.1        | 11                    | 0.01                           | 0.05                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 乳製品類                    | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | (0)               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 卵類                      | 85              | 45.0       | 7.3           | 6.1           | 222             | 0.2           | (0)               | 84            | 78           | 28            | 102        | 0.7        | 126                   | 0.04                           | 0.22                           | 0                 | 0.2              | 0.1                  | 0.8                  |
|     | 緑黄色野菜類                  | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | その他の野菜類                 | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 藻類                      | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | さつまいも                   | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | (0)             | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | じゃがいも                   | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | (0)             | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | その他のいも類                 | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | (0)             | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 柑橘類                     | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | (0)             | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | その他の果実類                 | 80              | 112.3      | 1.1           | 0.3           | 0               | 20.5          | 2.0               | 3             | 343          | 15            | 27         | 0.3        | 4                     | 0.07                           | 0.03                           | 39                | 0.0              | 0.0                  | 0.1                  |
|     | 米(水稲おもゆ)                | 51              | 256.5      | 0.8           | 0.0           | (0)             | 12.7          | (Tr)              | (Tr)          | 11           | (Tr)          | 11         | 0.3        | (0)                   | (Tr)                           | (Tr)                           | 0                 | 0.0              | (0)                  | (0)                  |
|     | 小麦粉及びその製品               | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 大豆及びその製品                | 167             | 58.1       | 14.6          | 10.1          | Tr              | 5.7           | 3.1               | 123           | 334          | 142           | 201        | 1.5        | 0                     | 0.09                           | 0.18                           | Tr                | 0.2              | 0.7                  | 4.6                  |
|     | その他豆類及びその製品             | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 油脂類                     | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 種実類                     | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 砂糖類                     | 46              | 0.1        | (0)           | (0)           | (0)             | 11.9          | (0)               | 0             | 0            | 0             | Tr         | 0.0        | (0)                   | (0)                            | (0)                            | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 調味料・香辛料類                | 31              | 5.3        | 0.6           | 2.0           | 2               | 2.5           | 1.4               | 554           | 38           | 6             | 11         | 0.2        | 1                     | 0.00                           | 0.01                           | 0                 | 1.4              | 0.1                  | 0.6                  |
|     | 嗜好飲料類                   | 0               | 0.0        | 0.0           | (0)           | 0               | 0.0           | -                 | 0             | 0            | 0             | 0          | Tr         | (0)                   | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 菓子類                     | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 調理加工食品類                 | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | -                 | 0             | 0            | 0             | 0          | -          | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | エネルギー付加(軟菜食用)           | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | エネルギー付加(脂質調整食用)         | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | エネルギー付加(たんぱく質調整食用)      | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | 中間食                     | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | たんぱく質調整食用 穀類 米          | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品 | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
|     | たんぱく質調整P82栄養強化          | 0               | 0.0        | 0.0           | 0.0           | 0               | 0.0           | 0.0               | 0             | 0            | 0             | 0          | 0.0        | 0                     | 0.00                           | 0.00                           | 0                 | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  |
| 609 | 合計                      | 478             | 503.6      | 25.4<br>21.3% | 19.6<br>36.9% | 227             | 55.0<br>46.0% | 6.5               | 777           | 849          | 223           | 379        | 2.8        | 143                   | 0.21                           | 0.48                           | 40                | 1.9              | 0.9                  | 6.0                  |
|     | エネルギー比                  |                 |            |               |               |                 |               |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |
|     | 基準栄養量                   | 480             |            | 25.0          | 20.0          |                 |               |                   |               |              |               |            |            |                       |                                |                                |                   |                  |                      |                      |